



Dina rabatter 2019

För att få rabatten behöver du ha med dig ditt medlemsbevis som intygar att du är anställd inom kommunen. Ditt medlemsbevis fick du i KOM nr 4 2018, det finns också att skriva ut på IN. Förvara beviset i plånboken så får du rabatt på ordinarie priser.

Dessa företag lämnar rabatter på ordinarie priser. Rabatter gäller ej på nedsatta priser, kampanj-priser, offerter eller beställningar. Kolla med respektive ställe vad som gäller och hur många procent i rabatt.

- **Bönans delikatesser**, Västra Storgatan 3
10% när man handlar för över 100 kr
- **Din Skomakare**, Västra Kvarngatan 17,
20 % på skoreparationer, skotillbehör och
nyckelservice
- **Ditec Bilvårdcenter**, Finntorpsvägen 2, Arnö
10%
- **Embla Blå Salongen**, Östra Storgatan 25
10% på behandlingar, www.blasalongen.com
- **Eva-Lott Anneborg Hälsocoach**,
Tullportsgatan 4, ingång från St. Annegatan,
10% på massage, reikibehandlingar
- **Färg & Bygg**, Östra Kyrkogatan 38 15%
gäller butikssortimentet
- **Galanteriet Mode** på Hellmanska gården
10% på dam- och herrkläder
- **GlasögonMagasinet**, 25% på glasögon,
15% på linser, Västra Storgatan 14, Nyköping
- **Glasögonspecialisten**, Västra Kvarngatan 36
10 %, gäller på kompletta glasögon (ej linser)
- **Gripsholmsparkens**, Stockholmsvägen 1
blommor 10%
- **Hellmanska gården**, Västra Trädgårdsgatan 24
10% i bosättningsaffären
- **Hjortensbergs blomsterhandel**,
Brunnsgatan 25 10% på allt
- **Holmgrens Färghandel**,
Gumsbacken 10%
- **Ingers Däck** 50 kr rabatt/däck på nya Bridge-
stone, sommar/vinter PV/C, 10% på
hjulinställning, 20% prova-på-rabatt på
skift/tvätt/förvaring första säsongen

- **Kihlbergs Guld**, Västra Storgatan 36
10% på guld- och silversmycken
- **Kumlins**, Stora Torget 10%
- **Mokvist Skoaffär** 20% vid speciella kundkvällar
- **Pitchers**, 10% på mat, gäller à la carte
ej alkohol
- **Simons gummi**, Högbrunnsvägen 2,
10 % gäller på material och arbete
- **TeBoon**, Stora Torget 1 10% - gäller vid inköp
- **Wilson's Guld Eft**, Västra Kvarngatan 34 10%

FRISKVÅRD

- **Din Vårdcentral** i Nyköping, Ängstugevägen 2,
rabatt på vaccinationer: Resevacciner 15%,
bältros 15%, fästing 5%, influensa 20%.
Hälsoundersökning 10–20%,
www.dinvardcentral.se
- **Friskis & Sveltis** Periodkort/4-månaders/
Årskort/Autogiro, 10%. www.friskissveltis.se/
nykoping
- **Gumshallen** 10% på aktivitetskort för bad-
minton, bordtennis, mjuktennis, gym, squash,
tfn 0155-450 950
- **Henrik Singemo, leg. kiropraktor** Rosvalla,
lämnar 20% rabatt till alla anställda i Nyköpings
kommun, www.singemo.se
- **Hjortensbergsbadet, Ramdalens Sportcenter,
Stenkulla och Stigtomta träningscenter**
20% rabatten gäller på ordinarie tränings-
abonnemang, www.medley.se
- **Totalfriskvård Sverige AB .pt. Håkan Nordin**
10%, Östra Storgatan 36, tfn 073 –141 36 62
- **Hudspecialisten** i Nyköping 10% på alla
behandlingar, Västra Kvarngatan 24, ingång från
gården, www.hudspecialisteninyk.se
- **Kiropraktorhälsan** 10%, vid 15ggr/15%,
Slottsgatan 23, www.kiropraktorhalsan.se

OBS! Rabatt hos Mokvist gäller endast vid speciella kundkvällar. Se annons i SN och på Kom Me's sida på IN.

- **Kumari SPA** 10%, behandlingar och butiken,
www.kumari.se
- **Nordic Wellness** 25% på årskort,
www.nordicwellnes.se
- **Rygg & ledkliniken** 10% på behandlingar,
www.nap-mass.com
- **Tedestrand coaching** 10%,
www.tedestrand.se
- **Vijaya Hälsa och skönhet** 10%, 070-440 70 26
- **Vishuddha Själskraft** 15%, www.reikialtid.se
- **Yogalivsenergi** 100 kr på yoga, 10% på
behandlingar, www.yogalivsenergi.se



Kom ihåg din friskvårdsersättning

Alla medarbetare i Nyköpings kommun kan få friskvårdsersättning. Ersättningen är 1000 kr per år. Det är Skatteverket som avgör vilka aktiviteter som är godkända för friskvård. Du kan ansöka om ersättningen när som helst på året, men deadline brukar vara i november. Du hittar på om friskvård på IN, där du också hittar länk till Skatteverkets förteckning över godkända aktiviteter.

KOM.

FÖR MEDARBETARE I NYKÖPINGS KOMMUN

TEMA: ÅTERHÄMTNING

– Jag längtade tillbaka till Stigtomta.

PETER FREDRIKSSON
NYKÖPINGS ARENOR





De får årets integrationspris

Toleransprojektet med skolelever från årskurs åtta fick ett av årets pris.

Förskolebussen, en verksamhet för förskolorna Ekorren och Malmbyrggshagen, får också 2500 kronor vardera. Via denna förskolebuss utforskar barn och pedagoger från de två förskolorna miljöer runt och i Nyköping, där barn från olika kulturer och med olika etnicitet kan träffas naturligt.

Onyx med »En tröja för alla« fick det tredje priset.

Det är Kompetens- och arbetsmarknadsnämnden som delar ut priserna.

KOM.

ANSVARIG UTGIVARE
Anna-Karin Lindblad
anna-karin.lindblad@nykoping.se

REDAKTÖR
Annika Hedberg
annika.hedberg@nykoping.se

REDAKTION
Helena Vesterlund, Marianne
Rynefeldt-Skog, Jenny Thorell,
Malin Brunelius, Robert Karlsson
och Patrik Järvellöv.

SKRIBENTER
Annika Broman, Alexandra Bäckström,
Annica Nilsson, Jonas Viklander, Jenny
Lagerlund, Elin Glanell och Lova Sima.



Du vill väl veta det absolut senaste om vad som händer i kommunen? Följ Nyköpings kommun på Facebook!

Vill du också få tips på konserter, barnkultur, utflyktsmål och om nya ställen? Följ Nyköpingsguiden på Facebook.

AKTUELLT

- 8 Så håller sig fler friska
- 14 Ta hjälp av din Assistent
- 18 Hög klass på skolmat
- 23 Nyköping i andra medier

REPORTAGE

- 6 40 år i kommunen
- 12 Plats på scen Peter
- 20 De kom tillbaka

ALLTID I KOM

- 5 Enkäten: Vad gör du för att återhämta dig?
- 27 Missa inte Kom me's nyhet

KOM

Det här är tidningen för och om oss som jobbar i Nyköpings kommun. Den har en upplaga på 5 000 exemplar. KOM finns även på webben: <http://in.nykoping.se>. Vi vill gärna ha dina synpunkter och idéer på vad ni vill läsa om i KOM. Mejla redaktionen på: annika.hedberg@nykoping.se

LAYOUT
Kommunikationsavdelningen

TRYCK
Danagård Litho

BESÖKSADRESS
Rådhuset, Stora Torget

Nyköpings kommun har nästan 4 000 anställda och är den största arbetsgivaren i hela kommunen.

OMSLAGSFOTO
Klarabilden

POSTADRESS
Nyköpings kommun
611 83 Nyköping
Tel 0155-24 80 02

NÄSTA NUMMER
Hösten 2019.
Kontakta Annika Hedberg om du har artikelidéer.



Nu spurtar vi mot sommarvilan

Vi har alla en slutspurt i oss, även när vi tror det som minst. De sista betygssättningarna, den sista handläggningen av ett bostadsbeslut, den sista rekryteringen, sommarutflykten med förskolan eller att lägga sista handen vid en detaljplan eller ett potthåll. Vi har en enorm förmåga att orka lite till!

TIDEN ÄR MÄRKLIG; å ena sidan är den märkvärdigt kort (som till semester eller barnen blir stora) eller så känns den väldigt lång (som till semester eller tills man får återse en kär vän).

Just att den känns kort och lång samtidigt är ett lika stort mysterium varje år. Ibland undrar jag om människan är det enda djur som upplever tid? Och som styckar upp tiden i små beståndsdelar samt fyller den med allehanda ting.

Det brukar sägas att människor är som bilar: vi måste tankas emellanåt för att fortsätta fungera. Det är sant i en mening men lite mer komplicerat än så. Ett tankstopp är kort och motordelarna tar inte skada av att få soppatorrt.

NÄR VI GER ALLT vi har under lång tid är återhämtning A och O, inte bara under semestern utan i vardagen. Jag vet sedan höstens arbetsmiljömätning att just möjligheten till återhämtning är en av våra mest kritiska punkter. Innan vi skiljs åt för semester så kommer jag tillsammans med centrala ledningslaget att gå igenom sammanställningen av åtgärder i våra arbetsmiljöplaner för att lösa detta. Vi är bra på att klara arbetstoppar men klarar inte en oändlig arbetstopp – här behöver vi, ledare och medarbetare, bli bättre på att ordna förutsättningar för

varandra, be om och erbjuda hjälp samt inte minst prioritera.

OM DIN ÅTERHÄMTNING är att måla fönster, baka, ligga i hängmattan eller bygga ett garage – det vet bara du. Jag tror att det viktigaste med återhämtningen är att finnas till för sig själv och bejaka sina egna behov så gott det går. För vem är den viktigaste personen i ditt liv, om inte du? Och jo, jag har barn, en son, som är viktigast i världen för mig – men om inte jag tar hand om mig så har han ingen fungerande mamma och därmed blir hans liv sämre.

För mig är semester obokad tid; tid att göra det som faller mig in utan att ständigt vara på väg någonstans eller boka av saker på att-göra-listan. Den där oceanen av tid ägnar jag mig åt praktiska hemma-projekt, sträckläsa böcker eller spela ohemult mycket dataspel – allt det där jag inte prioriterar i vardagen. För mig betyder semestern frihet, ensam och tillsammans med familj och släkt. Och den tillbringas hemma just i år, kanske en tur till Horsvik eller så.

NU HAR SNART HALVA 2019 gått – ett minst lika händelserikt och föränderligt år som 2018. Året gick bara lite fortare än förra året, men det kanske mer har med åldern att göra?

Njut av ledighet, på egen hand eller tillsammans med andra, på en bergstopp eller i en soffa. Stort tack och en varm önskan om en skön semester!

ANNA-KARIN LINDBLAD
TF KOMMUNDIREKTÖR



Aktuellt



Förra årets vinnare Yanjing Jia och Daniel Viberg

Nominera till Årets vägvisare

Årets vägvisare visar vägen för andra. Priset delas ut till en person eller arbetsgrupp som är extra kreativ eller duktig på att bemöta medborgare, brukare eller kunder.

Nyköpings kommun har delat ut priset sedan 2010. Priset är, förutom äran, 25 000 kronor per kategori. Prispengarna ska användas till kompetensutveckling som studiebesök, utbildning eller seminarium för vinnaren alternativt vinnaren och dennes arbetsgrupp.

– Årets vägvisare är ett bra sätt att uppmärksamma duktiga medarbetare. Alla medarbetare kan nominera till alla kategorier. Förra året hade vi rekordmånga nomineringar, så det ska bli kul att se om vi kan slå det i år, säger Madeleine Fälleskog, HR-chef.

Du kan nominera fram till 27 september på in.nykoping.se/vagvisare. Prisutdelningen sker på Ledardagen den 29 november.

Årets vägvisare

- Kategorier att nominera är: Kreativitet, professionellt bemötande och årets chef
- Du kan nominera fram till 27 september
- Priset är 25 000 kronor
- Prisutdelningen sker 29 november
- Vinnarna utses av centrala ledningslaget (CLL)



Vila i sommarstunden

En av försommarens allra varmaste dagar sitter jag på ett packat tåg på väg mot Stockholm. Jag har slagit mig ner på golvet i korridoren, även den knökfull. Matsäcksmackan, hettan och mixen av människor som talar olika språk gör att det känns som om jag hamnat på tåggluff. Min bok glömde jag hemma, hörlurar likaså, liksom den i vanliga fall obligatoriska anteckningsboken och pennan.

Så jag iakttar folk och låter tankarna vandra. Och inser snabbt att detta är ren återhämtning för min del. Stress och irritation över SJ:s vagnsbrist har bytts mot glädje över att vi är allt fler som vill åka tåg.

Överallt byter folk tips inför semestrarna om resmål på lagom avstånd på räls, möjligheter öppnar sig. Vi kan välja att ilska till över Ostlänkens senfärdighet eller utnyttja det som faktiskt finns här och nu. Det ena är något bättre för blodtrycket än det andra.

Trevlig läsning – hoppas att ni alla får en fin ledighet!

Eder redaktör Annika Hedberg

Cykelvänlig arbetsplats 2019

Hur cykelvänlig är din arbetsplats? Finns det bra parkeringsmöjlighet? Kan du låna en tjänstecykel? Kanske finns det en resepolicy med fokus på cykling? Oavsett om ni är bäst i klassen eller behöver en push är det här något för dig och dina kollegor! Anmäl er till utmaningen Cykelvänlig arbetsplats på www.energikontor.se/cykelvanlig_arbetsplats-2019. Syftet med aktiviteten är att bidra till ett hållbart och hälsosamt resebeteende hos oss invånare, som i sin tur bidrar till att minska länets och kommunernas miljö- och klimatpåverkan. Projektet drivs av Energikontoret i Mälardalen i nära samverkan med länets kommuner, Länsstyrelsen och Region Sörmland.

Fler lärare utbildas i Nyköping

Nyköping ligger i topp vid studerandes val av studieort för Grundläroprogrammet Förskoleklass och årskurs 1–3 vid Karlstads universitet. Till höstens start har Nyköping totalt sett högst antal sökande och näst högst förstahandsval bland de åtta lärocentrum utbildningen är förlagd på. Utbildningen sker på distans med Campus Nyköping som lärocentrum.

– Med den rådande lärarbristen känns det jättekul att så många väljer att satsa på denna utbildning med Campus Nyköping som förstahandsval! Förhoppningsvis innebär det att kompetensen också stannar här i kommunen. En god samverkan med lärosäten är ett måste för att kunna tackla kompetensutmaningarna vi har, inte bara för läraryrket utan för alla bristyrken i regionen, säger Sara Eliasson, högskolesamordnare Campus Nyköping.

Mest läst på nykoping.se

1. Valborg 2019, 3546 sidvisningar
 2. Begagnade kläder sökes, 959 sidvisningar
 3. Fruängskällan blir tappställe, 939 sidvisningar
 4. Stötta Eberspråchers varslade, 921 sidvisningar
 5. Drop-in vigslar, 915 sidvisningar
- under jan–maj 2019



Visste du att Nyköpings föreningsliv ordnar flera kurser och kollon för alla barn och ungdomar i sommar. Många är helt gratis. nykopingsguiden.se/sommarlov



FRÅGAN VAD GÖR DU FÖR ATT ÅTERHÄMTA DIG?



Mikael Bergström, IT-administratör BUK

– Jag lyssnar på musik, helst rock på vinylskivor. Det ger en speciell känsla att kunna känna på skivan. Jag och några kompisar brukar träffas för att lyssna på vinylskivor tillsammans och umgås.



Maxx Taylor, renhållningsarbetare, Tekniska divisionen

– Jag går till gymmet, helst tillsammans med kollegor som jag kan prata med under tiden. Jag tränar också Aikido så ofta jag kan. På helgerna åker jag gärna runt och ser mig omkring, eftersom jag är ganska ny i Sverige.



Kristina Sosa, boendestödare socialpsykiatri, Social omsorg

– Jag går på yoga. Det gör att jag kan stänga av allt annat och vara här och nu, andas och slappna av.



Maria Säfverblad, kommunikatör turistbyrå

– Jag kopplar av hemma med att arbeta i trädgården, se på TV och vara med mina barn. Det blir en slags avkoppling som kontrast till mitt jobb. På jobbet försöker jag ta pauser, fika och röra på mig en stund.



Kristina Östergren Silverarfe, enhetschef, Social omsorg

– När jag är hemma tycker jag om att gå ut och promenera och vara ute i den vackra naturen. Utöver det tycker jag om att läsa och snickra på min sommarstuga. På jobbet finns det ett annat sätt, då kan jag koppla av under 30 minuter på lunchen.

NYANSTÄLLDA

Linda Karlsson
Kommunledningskontoret
VÄRD

Emelie Nylund
Tekniska divisionen
RENHÅLLNINGSCHEF

Daniel Kling
Kommunledningskontoret
REGISTRATOR

Charlott Castegren
Kommunledningskontoret
HR-SPECIALIST

Pia Ringö
Kommunledningskontoret
GRAFISK FORMGIVARE

Saga Brink
Social omsorg
UNDERSKÖTERSKA

Khadija El Moudden
Social omsorg
UNDERSKÖTERSKA

Maria Forsell
Tekniska divisionen
MILJÖINGENJÖR

Maja Bergfeldt
Kommunledningskontoret
SUPPORTTEKNIKER



Tyck till om personalföreningen Kom mé – vinn smarrig tårta!

Tillsammans med dig vill vi skapa rätt aktiviteter. Svara på frågor i en enkät så kan du vinna en tårta till din arbetsplats.

Alla medarbetare i kommunen är automatiskt medlemmar i personalföreningen Kom mé, helt kostnadsfritt. Vi erbjuder allt från teaterresor, fritids- och kulturaktiviteter till rabatter i många av Nyköpings butiker och friskvårdsföretag. Även pensio-

nerade medarbetare får ta del av aktiviteter och rabatter.

Nu vill vi veta vad vi kan göra för just dig! Under juni skickar vi ut en enkät via e-post till alla anställda. Svara på tio enkla frågor och var med och tävla om en tårta till din arbetsplats. Vi lottar ut 5 tårtor. Enkäten tar ca 10 minuter att besvara. Vi använder dina svar, tips och idéer för att skapa ännu bättre aktiviteter tillsammans med dig!

TACK!

Stort Tack till Natttjejerna Christin och Rose-Marie på Lundagården den 4/6 för hjälpen Janett Akselsen

Tack till våra »Gröna jobbare« i OFTA projektet för att ni gjorde så sommarfint och snyggade upp utanför Gamla Brandstation. Birgitta Falkeborn

Tack Karin Hertz med personal på AME för proffsig hjälp att klä om stolarna i vårt ena konferensrum på Forsgränd 12. Vi är så nöjda. Ha en riktigt skön sommar önskar Kommunservice Forsgränd 12 Karin Lättman

Lisa Håkansson du har ett hjärta av guld. TACK! Catarina Kaufmann

Tack för att jag fick rädda dig, Gabbe! Peter Lorant

Haha ett gott skratt förlänger livet. Gabriel Cakici

Från kontorist till beställningskoordinator

Över 45 år i Nyköpings kommun

Tage Erlander är statsminister, den första personatorn Altair 8800 kommer ut på marknaden, Carl XVI Gustav blir kung i Sverige. Samma årtionde börjar Elisabeth och Laila i kommunen. Tillsammans har de jobbat 90 år i kommunen.

Nyköpings kommun har över 100 medarbetare som har jobbat 40 år eller mer i organisationen.

– Jag började 1977 på Långbergsskolan. Då var skolan ganska nybyggd och jag fick en tjänst som kontorist, endast 19 år gammal. Det har hänt en del sen dess, säger Elisabeth Sundin.

HON JOBBAR FORTFARANDE på samma skola, även om arbetsuppgifterna har förändrats över åren. Titlarna ändrades från kontorist, kanslist, områdesassistent till administratör och arbetsuppgifterna har också förändrats. Då satt kontoristerna och skrev för hand. Alla elevers betyg skrevs för hand i tre exemplar till exempel. Tänk vilken administration, säger Elisabeth.

Elisabeth minns också spritduplicatorm – det närmaste vi kommer en kopiator i dag. Man vevade fram stencilerna för hand och doften från den spreds i hela rummet, minns Elisabeth.

LAILA BERNHARDSSON jobbar i dag som beställningskoordinator på IT, med ansvar för att beställa och byta ut alla kommunens datorer. Något som inte

direkt var en självklarhet när hon började i kommunen.

– Jag minns att det fanns knappt 90 datorer och ett 40-tal skrivare. Nu har vi ett helt system för utrullning av nya datorer som byts vart fjärde år.

Laila började 1973, då i det nybyggda stadshuset som invigdes 1969. Då jobbade hon bland annat med bostadsbidrag och fakturor. Hon minns en stor dator på stansavdelningen som processade alla fakturor till exempel.

Varför har de både stannat så länge på samma arbetsplats då?

– I dag ser kulturen på arbetsmarknaden annorlunda ut, reflekterar Laila. När vi började var kulturen mer att man stannade på arbetsplatsen längre. Nu byter människor jobb oftare. Jag vet inte ens hur man söker jobb, säger Laila och skrattar.

DE ÄR BÅDA ÖVERENS om att anledningen till att de har stannat är att det hela tiden har hänt nya saker. Deras roller har utvecklats och uppdragen likaså. Det är förändringarna över åren som har varit roligast och gjort att de stannat, säger de båda. De har träffat och lärt känna väldigt många kollegor genom åren.



Från vänster: Laila Bernhardsson började 1973 och minns att det fanns en jättedator då.

Elisabeth Sundin började 1977 på Långbergsskolan och jobbar fortfarande där.

– Det är arbetskamraterna som man söker energi i när man blir trött på jobbet. För visst kan man bli trött på jobbet, men det gäller ju alla arbetsplatser. Tryggheten att jobba i en kommun och glädjen tillsammans med kollegorna gör att man stannar, säger Laila.

LEDARSKAPET HAR OCKSÅ förändrats över åren, vittnar de båda om. Nu ligger mer ansvar och frihet hos medarbetarna. Man ska lösa sitt uppdrag helt enkelt och kan ta beslut och göra val själv. När de började var det chefen som sa exakt vad man skulle göra och då fick man utföra

det så. Utveckling av arbetssätt och så klart tekniska hjälpmedel på arbetsplatserna har gjort att det är enklare idag. Det var inte bättre förr! Det var bara annorlunda, säger Laila och Elisabeth.

Både Elisabeth och Laila har några år kvar till pensionen och passar på att rekommendera andra att jobba länge på en arbetsplats.

– I en så här stor arbetsgivare finns det alltid nya saker att lära sig och utvecklas, avslutar Laila.

TEXT ROBERT KARLSSON
FOTO DANIEL VIBERG



Nu ligger mer ansvar och frihet hos medarbetarna. Man ska lösa sitt uppdrag helt enkelt och kan ta beslut och göra val själv.

Vi är mindre sjuka – i alla fall på lång tid

Den totala sjukfrånvaron i kommunen sjönk under 2018, jämfört med 2017. Korttidsfrånvaron ökade något, medan frånvaro på medellång och lång sikt minskade.

Under 2018 sjönk den totala sjukfrånvaron jämfört med 2017 från 8,8 procent till 8,2 procent.

– Sjuktalet varierar över tid och följer ofta konjunkturykeln så att frånvaron är högre under högkonjunktur och lägre under lågkonjunktur. Samhällsekonomiskt pratar man om att summan av sjukfrånvaro och arbetslöshet är tämligen konstant över tid, säger Kerstin Lindelöf, HR-specialist på HR-avdelningen.

DET ÄR NÅGOT HÖGRE sjukfrånvaro hos kvinnor än hos män. Sjukfrånvaron 2018 var för kvinnor 8,9 procent och män 6,0 procent. Historiskt sett har kvinnor haft nästan dubbelt så hög sjukfrånvaro än män.

Förklaringen här är framförallt den könssegregerade arbetsmarknaden och att majoriteten som arbetar inom skola, vård och omsorg är kvinnor. Att arbeta med människor innebär extra stor emotionell påfrestning.

Inom kommunal verksamhet har det dock inte alltid varit så. Om man backar

till 80-talet så låg männens sjuktal högre. En orsak var till exempel att till exempel renhållningsarbetet innebar fysiskt tungt manuellt arbete.

DIVISION SOCIAL OMSORG står för den högsta frånvaron, även om den minskade från 2017. Kommunledningskontoret var de enda som ökade sjukfrånvaron under 2018. I den här statistiken räknas korttids- och långtidsfrånvaro på grund av sjukdom. Vård av barn eller annan frånvaro är inte inräknad.

– Det är glädjande att se att sjukfrånvaron på totalen sjunker och särskilt långtidsjukskrivningar. Det är också viktigt att agera på korttidsfrånvaron. Om vi inte hanterar den rätt kan det övergå i långtidsjukskrivningar vilket vi vill undvika, säger Kerstin.

HR-avdelningen arbetar löpande med att analysera sjukfrånvaron, kopplat till arbetsbelastning, återhämtning, arbetsmiljö och ledarskap.

För att minska risken för fler långtids-sjuka kommer division Social omsorg att fokusera på insatser på den korta frånvaron och arbeta med aktiv återgång, rehabilitering och förebyggande insatser.

TEXT ROBERT KARLSSON
FOTO FREEPIK.COM



HALLÅ DÄR ISABELLA HERNSJÖ, HR-KONSULT FÖR SOCIAL OMSORG



Vad är kollegiala reflekterande samtalsgrupper?

– Det är samtalsgrupper som vänder sig till medarbetare som är i riskzon för sjukskrivning på grund av stressrelaterad ohälsa. Samtalsgrupperna ger utrymme för kollegor att tillsammans identifiera problem och hitta lösningar på dem.

Hur fungerar det, rent konkret?

– Kollegiala reflekterande samtalsgrupper är träffar på arbetstid. Deltagarna träffas varje vecka under en period för att tillsammans reflektera kring frågor om stress och utmattning. Handledarens roll är att fungera som en guide.

Vad har man för samtal?

– Deltagarna ringar tillsammans in områden

i arbetslivet som genererar stress/utmattning och ohälsa. Gruppen samtalar kring områdena och tillsammans hjälps de åt att hitta svar och sätt att kunna påverka situationer som leder till ohälsa.

Vill medarbetare berätta för andra kollegor i grupp hur de mår?

– I utvärdering har deltagare lyft det som något positivt att få ta del av kollegors tankar. När deltagarna fått höra om kollegors liknande situationer gav det dem perspektiv på sin egen situation. Träffarna öppnar också upp för socialt nätverk där deltagarna kan fortsätta att träffas och ge stöd och tips till varandra. Samtalsgrupperna har självklart tystnadsplikt.

JENNY THORELL

samtalsgrupper. De kan handleda sådana grupper, på uppdrag från chefer i DSO.

Kollegors stöd förebygger utmattning

En ny studie visar att stress och utmattning hos anställda går att förebygga genom kollegialt stöd. Resultaten visar lägre grad av utmattning,

mindre depressiva symtom, stress och ångest.

HR-konsulterna för Social omsorg har, genom statliga medel från Uppdrag psykisk hälsa, gått en utbildning i kollegiala reflekterande

Sjukfrånvaro Nyköpings kommun

Sjukfrånvaroperiod	2018	2017
Dag 1 – 14	4,1 %	3,7 %
Dag 15 – 90	1,4 %	1,9 %
Dag 91 –	2,7 %	3,2 %
Sjukfrånvaro total	8,2 %	8,8 %

Sjukfrånvaro per division	2018	2017
Barn Utbildning Kultur	7,5 %	7,9 %
Division Social omsorg	9,7 %	10,4 %
Tekniska divisionen	5,3 %	6,0 %
Samhällsbyggnad	5,0 %	6,9 %
Räddning och Säkerhet	1,3 %	1,8 %
Kommunled.kontor	5,5 %	5,1 %
Nyköpings kommun	8,2 %	8,8 %

Så håller sig fler friska

Sjukskrivningar på grund av stress och psykisk ohälsa blir allt vanligare, men tidiga insatser kan minska både antalet sjukskrivningar och sjukskrivningarnas längd.

Friskfaktorer på arbetsplatsen

- Socialt stöd och bra socialt klimat
- Bra ledarskap och närvaro av chef på arbetet
- Tydlig arbetsmiljöpolicy och systematiskt arbetsmiljöarbete
- Utvecklingsmöjlighet för anställda
- Strukturer för kommunikation och kännedom om verksamheten
- Delaktighet och inflytande
- Rättvis och respektfull behandling
- Samarbete och teamarbete
- Erkännande och feedback
- Balans mellan insats och belöning
- Anställningstrygghet för de anställda

Kom ihåg

- I de allra flesta fall är det positivt och hälsofrämjande att vara på arbetet, men balansen mellan arbete och fritid är viktig
- Det är när kraven överstiger ens förmåga och resurser som risk för sjukskrivning ökar – förlust av kontroll
- Kombinationer av fysiska, psykiska och medicinska åtgärder som även omfattar insatser på arbetsplatsen är mer effektiva för återgång i arbete
- Koordinering av insatser och sammanhållen information stödjer återgång i arbete
- Insatser bör sättas in tidigt – det är svårare att komma tillbaka efter en långtidssjukskrivning
- Insatser bör ske både på individnivå och organisationsnivå

Källa: Uppdrag psykisk hälsa, som hämtat innehållet från svenska och internationella sammanställningar av forskning.

Läs mer på www.uppdragpsyiskhalsa.se

Uppdrag psykisk hälsa

Uppdrag psykisk hälsa är ett regeringsuppdrag som utvecklar kunskap, metoder och verktyg tillsammans med kommuner och landsting för effektiva insatser inom området psykisk hälsa. Eeva-Liisa Blomberg på Social omsorg är projektledare för Uppdrag psykisk hälsa i Nyköpings kommun.

– Fysisk aktivitet är verkligen en dundermedicin för hjärnan. Det är som en mental uppgradering. 25 av 30 studier visar att fysisk aktivitet är antidepressivt på samma sätt som läkemedel. Ur Hjärnstark, av Anders Hansen, överläkare i psykiatri.

Arbetsgivarens ansvar vid sjukskrivningar

- Bedriva och organisera verksamheten för arbetsanpassning och rehabilitering
- Ta fram mål och ta reda på behov
- Klargöra hur arbetet ska fördelas och se till att nödvändig kompetens och befogenhet finns
- Samarbeta med medarbetare och facklig organisation
- Samarbeta med myndigheter, till exempel Försäkringskassan
- Ha rutiner för hanteringen vid alkohol-och droger

Arbetsgivarens och chefens ansvar

- Hålla kontakt med medarbetaren under sjukskrivningen
- Anpassa arbetet enligt AML:s krav Arbetsmiljöverket har tillsynsansvar
- Dokumentera arbetet med den arbetslivsinriktade rehabiliteringen
- Genomföra en detaljerad bedömning av arbetsförmågan
- Erbjuder möjligheter till arbetsträning och deltidsarbete

Medarbetarens ansvar

- Delta aktivt i sin egen rehabilitering
- Hålla kontakt med chefen och arbetsplatsen under sjukskrivningen
- Återgå till arbetet när arbetsförmåga föreligger

Riktlinjer för aktiv återgång

- Tidigt fånga upp den sjukskrivna medarbetaren för att planera och starta aktiviteter som underlättar tillfrisknandet och arbetsåtergången
- Att undvika långtidssjukskrivningar på grund av för sena eller uteblivna rehabiliteringsinsatser
- Att medarbetaren ska komma igång med någon form av aktivitet så fort som möjligt, till exempel arbete på viss procent, arbetsträning eller social aktivering

Plats på scen, Peter

Arenornas nye Driftchef för scener har kommit hem. På riktigt. När Peter Fredriksson gjorde sin sista turné med Per Gessle avslutade han många års turnéliv för att landa i Nyköping. Trots sitt svarta bälte i rock är det ett annat liv som lockar honom nu; familj, vardagslunk och rutiner.



Peter är Nyköpingskillen som utbildade sig till bilmekaniker, spelade i band, började jobba lite åt en lokal ljudfirma och fick allt fler jobb i Stockholm. Plötsligt öppnades alla dörrar i musikbranschen och han erbjöds jobb på turnéer runt om i världen med kända artister. Namedropping är inget problem för Peter. Sedan 2011 har han varit Roxette, Gyllene Tider och Per Gessle trogen bland annat. En tid fylld av fart och ljud.

– **DET VAR ROLIGA ÅR** förstås men också slitsamma, det fanns inget vettigt att göra när man var ledig. Men det fanns en väldigt stark vänskap och kollegorna blev som ens andra familj, säger Peter som nu har ett stort kontaktnät i musikbranschen.

När Mello kom till Nyköping dök många kompisar upp igen, en rolig händelse för honom. ”Jag känner ju alla där.” Arbetet startade en vecka innan och Nyköpings Arenors medarbetare fixade allt inför tv-sändningen och showerna. Nu börjar han bli varm i kläderna och rör sig vant mellan alla lokaler och deras egenheter.

– I Nyköping har vi scener i centrum som tar 250-500 personer och på Rosvalla bygger vi scener vars publik tar 1 500-5 000 personer. Det jag ser att Nyköping skulle behöva är egentligen en flexibel scen för sådär 800 personer. Vi behöver förnya utrustningen också och försöker byta ut den efter hand.

HAN SÄGER ATT förväntningarna är stora från publik och artister som väljer Nyköping. Förmågan att sälja biljetter är en av de saker som påverkar vilka artister och evenemang Nyköping får hit.

– Vi försöker möta alla önskemål men ibland måste vi hyra in material och personal och det kan bli dyrt. Det handlar egentligen om vad Nyköping vill göra och erbjuda.

Sedan 2005 bor Peter och familjen i Stigtomta där de tre barnen på 11, 9 och 4 växt upp. Det är dit han längtat under åren.

– När jag fick veta att tjänsten på Nyköpings Arenor var ledig såg jag min chans och det här är ett jätteroligt jobb, säger Peter. Nu har jag varit igång sex månader och har överraskats över att det händer så mycket här. Nyköping har verkligen ett brett utbud! Vi hade drygt 100 stora sceneevenemang 2018, både egna och andra arrangörers. Det är inte dåligt.

MYCKET AV DET ARBETE som rör scenerna pågår kvällar och helger men det är helt okej för honom.

– Självklart, jag är helt nöjd med att få sätta mig i bilen och åka hem till Stigtomta när jobbet är klart. Då har jag helt tyst i bilen. I alla fall om jag är ensam, säger han och ler.

TEXT MARIANNE RYNEFELDT SKOG
FOTO GUNTA PODINA

Bytte matlåda mot matlagning



Med nytt arbetssätt lyckades hemtjänstens demensteam införa matlagning hos och tillsammans med sina kunder, i stället för att leverera matlåda.

Tidigare hade de flesta hemtjänstkunderna som demensteamet har hand om matlådor. När teamet upplevde att

många av kunderna inte hade någon aptit och gick ned i vikt startade de ett projekt med matlagning hemma hos kund, efter initiativ av undersköterskorna Mona Nensén och Johanna Bengtsson,

– Vi valde ut ett antal kunder och gjorde veckomenyer, recept och inköpslistor. Vi började jobba med att laga måltider tillsammans med de kunderna och vi fick så fina resultat, säger Lina Eklund som är enhetschef för demensteamet i hemtjänsten.

Att laga maten tillsammans med kunden tar inte längre tid än vid de tidigare besöken, för att medarbetarna planerar och förbereder måltiderna vid de andra besöken. Nu får alla kunder, som har mat som insats, stöd vid matlagningen, om behovet finns.

Demensteamet har 14 medarbetare och cirka 20–25 hemtjänstkunder.

Nytt sätt att hitta fler elever

Fordons- och transportprogrammet på Nyköpings gymnasium hoppas att fler får upp ögonen för utbildningen. Det gör de genom att erbjuda en veckas betald praktik på programmet under sommaren.

– Vi vill ge nyfikna elever en chans att se vad utbildningen innehåller och kan leda till, berättar Jonas Axelsson, resultatenhetschef på Nyköpings gymnasium. Vi tror att detta även kommer att ge oss en chans att träffa elever som inte tänkt på Fordons- och transportprogrammet som ett förstahandsval till gymnasiet – nu kan ungdomarna prova-på och skaffa sig mer information inför gymnasievalet. På så sätt hjälper vi också eleven att känna sig säkrare inför sitt gymnasieval.

Intresset från ungdomarna har varit stort, platserna har en rykande åtgång.

Assistenten

Din hjälp för hur något ska göras

Här reder IT-pedagog Hanna Nilsson Lange ut lite av vad Assistenten på IN är och hur du kan jobba i den.

Vad är Assistenten?

– Assistenten är en samlingsplats för guider och lathundar som anställda inom både Nyköping och Oxelösunds kommun kan använda. Materialet fylls på av enheterna så det är alltså inte IT som äger innehållet. Du hittar Assistenten på IN, under Verktygsfliken till höger på startsidan.

Hur vet man vad som passar att läggas in i Assistenten?

– Om du har en instruktion, lathund eller liknade som förklarar ett hur så är Assistenten rätt plats. Är det ett vad som förklaras i ditt material så passar oftast IN bättre. Är du osäker, kontakta IT-pedagogen via IT-support: it-support@nykoping.se. Externa utbildningssatsningar kan också läggas i Assistenten men då behöver IT-pedagogerna 2-3 veckor på sig att förbereda arbetet.

Vill du lägga in en guide eller lathund i Assistenten?

– Prata med administratören på din enhet. Om du inte vet vem den personen är, fråga din chef eller skicka ett mejl till IT-pedagogen via IT-support: it-support@nykoping.se.



Hanna Nilsson Lange

Är du inte administratör men ska göra guider ändå? Lägga ett ärende till it-supporten där du skriver att du behöver behörigheter i assistenten. Skriv även dina kontaktuppgifter så vi lätt kan återkoppla.

Jag är administratör, vilken är min roll?

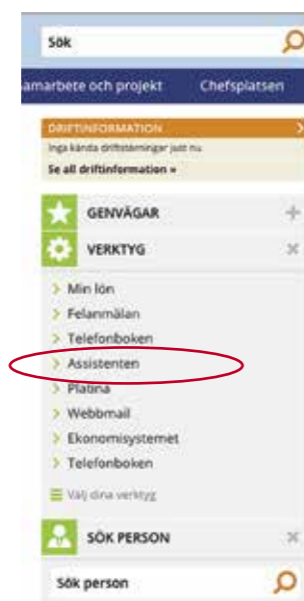
min roll?

– Syftet är att guiderna och kurserna ska göras av befintliga administratörer på respektive enhet med stöd av IT-pedagoger. Är du ny som administratör eller ska du skapa en kurs för första gången så tar även du kontakt med IT-pedagogen via supporten. Du kommer då att få en introduktion av någon av IT-pedagogerna.

Vill du skapa en utbildning?

– I Assistenten finns en mängd olika lösningar för utbildningsinsatser. Man kan skapa steg- för steg-guider genom att exempelvis spela in skärmen och sedan lägga på ljud, markörer och text. Det finns också möjlighet att skapa textguider, handböcker, kurser och kunskapstester, ta gärna kontakt med IT-pedagog för mer information. Hanna Nilsson Lange finns på e-post: hanna.nilsson.lange@nykoping.se.

MALIN BRUNELIUS



På startsidan på IN under VERKTYG hittar du Assistenten.



Instruktioner om Min Lön ligger överst på topplistan av guider i Assistenten.



Yes – ny lön!

I lönerrevisionen 2019 var det 18 yrkesgrupper som fick extra tillskott i lönekuvertet.

I lönerrevisionen ska medarbetare belönas för god prestation och kommunens löner som helhet ska vara konkurrenskraftiga och ligga i linje med samma yrkesgrupper i landet. I år har varje verksamhet fått 1,8 % i löneökning att fördela på medarbetare. Utöver det har varje chef fått söka extra pengar för grupper eller individer med motiveringar baserat på prestation eller lönestatistik. Totalt satsar kommunen 2,4 % på löneökningar.

– NÄR VI GÖR bedömningar om vilka grupper eller individer som ska få extra pengar i lönerrevisionen utgår vi från vår lönekartläggning och jämför med lönestatistik både inom kommunen och jämfört med liknande kommuner,

säger Jimmy Eriksson Kleréus, HR-specialist på HR-avdelningen. Ett förslag utifrån den bedömningen skickas sedan till respektive division. Divisionen gör då prioriteringar mellan grupper och individer. Sedan är det centrala ledningslaget som beslutar om nya löner. Jag vill också vara tydlig med att lönesättningen i Nyköping är individuell och baseras på prestation.

– UTÖVER SATSNINGARNA på särskilda yrkesgrupper har också flera individer fått särskilda satsningar. Det är cheferna som gör bedömningar och äskar särskilda pengar till respektive individ. Totalt har en miljon kronor extra äskats direkt till individer, säger Jimmy.

Läs mer om lön och lönerrevision på IN.

TEXT ROBERT KARLSSON
FOTO FREEPIK.COM

Prioriterade yrkesgrupper

Nyköpings kommun har ca 400 yrkesgrupper, i år har bland annat dessa yrkesgrupper blivit särskilt prioriterade.

- Fritidspedagog
- Studie- och yrkesvägledare
- Brandmän
- Säkerhetssamordnare
- Behandlare
- Arbetsledare

- Barnskötare
- IT-specialister
- Undersköterskor hemtjänst
- Kockar

Kommundirektören en återvändare

Mats Pettersson blir ny kommundirektör i Nyköping. Efter över 30 år i norra Sverige flyttar han tillbaka till Sörmland och ser fram emot att arbeta med utvecklingsfokus i kommunen.

Uppvuxen i Björnlunda och Buskhyttan är det invanda trakter som Mats Pettersson flyttar tillbaka till.

– Men det var en helt annan stad jag lämnade, den är bättre nu. Storgatan, både öster och väster och hela hamnområdet, det var inte alls utvecklat då, säger han.



Mats Pettersson börjar i Nyköping lagom till 50-årsjubileet av stads- huset i december.

HAN SER FRAM

emot att ta del av Nyköpings vattennära läge, kommunikationerna och närheten till Stockholm. Samtidigt har han trivts bra i Gällivare och tidigare Skellefteå.

– Det skulle bli tillfälligt på två år, men vi blev kvar. Sedan sa vi att vi eventuellt skulle flytta ner när barnen tagit studenten och det gjorde den yngsta förra året. Längtan efter släkt och vänner i kombination med ett spännande arbete blev till slut avgörande.

DEN SENASTE TJÄNSTEN – som kommunchef i Gällivare – har han haft i drygt två år. Före det var han anställd i gruvföretagen LKAB och Boliden i 25 år.

– Både inom kommun och näringsliv handlar det om att leda människor som vill göra bra saker. Den prägeln som högste chefen sätter påverkar hela ledarskapet. I kommunal verksamhet är ju ansvaret delvis delat och det gäller att både politisk och tjänsteledning agerar samlat och sänder samma signaler.

Mats Pettersson har jobbat en hel del med just det som kommunchef: Att tillsammans med den politiska ledningen göra varandra bättre.

– Och det är mycket bredare än kommundirektör och kommunalråden.

Han anser att mycket handlar om trygghet. Trygga chefer som känner sig själva kan låta medarbetarna styra mycket, då kan allas fulla potential komma till sin rätt och verksamheten kan utvecklas effektivt.

ANNIKA HEDBERG

Hej,

jag heter Lillian Wålinder och jobbar som undersköterska på Hållets äldreboende.

Hållet ligger uppe vid sjukhusområdet. Boendet öppnades 1995 vilket var samma år som jag började arbeta här. Jag jobbar på plan 2 på avdelningarna Vandraren och Odlaren.

kl 07.00

Jag jobbar olika tider, beroende på hur schemat ser ut. Idag börjar jag kl 07. De hyresgäster som vill gå upp och behöver hjälp larmar oss eller så ringer vi till dem och hör om de vill gå upp. Dagen börjar med en kaffe och överlämning från nattpersonalen som rapporterar hur natten varit. Sen börjar vi förbereda för dagen och dukar för frukost. Efter frukosten brukar vi ta en promenad eller göra någon aktivitet med de boende. En tur runt Hållet, längs med ån och mata änderna är en fin promenad.



kl 08.14

Nu när vi jobbar 6 timmar och är flera i personalen hinner vi köpa blommor. Min kollega Marie Jansson har gjort fint på våra balkonger ihop med våra hyresgäster. Jag är också ett av kulturombuden här. Det betyder att man är ansvarig att se till att de genomförandeplaner som har önskemål om vissa aktiviteter genomförs. Det kan vara gymnastik, bingo eller musikstunder.



kl 09.00

Tvättstugan är ett dygnet-runt-projekt. Idag har min kollega Johanna tvättstugekortet och har hand om tvättstugan.



kl 10.25

Johanna lägger schema för hur vi ska arbeta de kommande veckorna.



Kortsystemet

I samband med 6-timmarsprojektet började vi med ett kortsystem för att styra upp vem som gör vad under arbetspasset. Från vilka hyresgäster man tar hand om och vilka aktiviteter man ansvarar för till vilken roll du har vid en eventuell brand. Idag har jag kort nummer 4. Där står det att min roll vid en eventuell brand är att stanna kvar med hyresgästerna på avdelningen medan kollegorna kallar på hjälp.

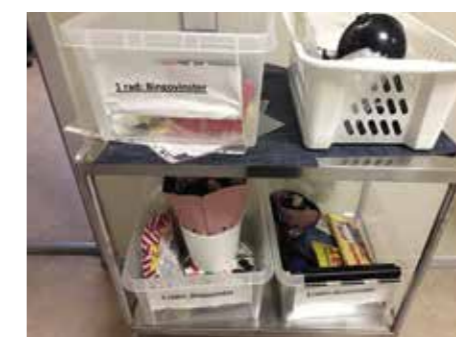


kl 12.30

Vid 12.30 är det lunch och de flesta äter tillsammans i matsalen medan de som vill ha det lugnare kan välja att äta på rummet.

Vi kallar de som bor på äldreboende för hyresgäster. Här har vi ansvar för ungefär fyra hyresgäster var under ett arbetspass. Det innebär bland annat att vi ser till att de tar sin medicin och hjälper dem om de ska på någon aktivitet. Är det något akut så tar vi det med sjuksköterskan.

Vi kallar de som bor på äldreboende för hyresgäster.



kl 13.15

Dagens bingovinster. Varje torsdag är det bingo på Hållet kl 14.30. Då är alla fyra avdelningarna med och det är en populär aktivitet. Det är mycket som ska fixas inför dagens bingo. Vinsterna ska införskaffas, växelkassa fixas, bingo-kuponger klippas till och se till att det finns dutt-pennor. Dutt-pennor är viktigt! Programmet är först en spelomgång sedan fikar man och sedan spelar man en omgång till. Jag ställde iordning bordet för fikat till bingon.

kl 13.30

Idag slutar jag kl 13.30. Imorgon är jag ledig, sen efter det jobbar jag kväll. Jag hoppas att ni fått en liten inblick i det vi gör här på Hållet och jag hoppas att fler vill komma och jobba inom vården hos oss. För det ger så otroligt mycket att jobba med dessa människor!



Äldre- och demensboendet Hållet

- Boendet består av 40 singellägenheter.
- Där jobbar idag 36 dag- och kvällsmedarbetare samt 8 nattarbetare.
- Sammanlagt är det 44 anställda som ansvarar för omvårdnaden av de äldre på boendet.



Kari och Pasi är stolta över att jobba åt Nyköpings kommun. – Vi jobbar åt Nyköpingsborna säger Kari.

»Jag saknar att vara med i projekten«

Pasi Rönkkö är projektledaren som blev uppmärksammad av såväl nationell som internationell media när han arbetade med byggnationen av Nyköpings högstadium Alpha. Det var den så kallade snippmålningen i skolan som skapade rubriker.

– Jag hade aldrig kunnat föreställa mig att det skulle bli en sådan uppståndelse, säger Pasi. Han är glad att konstverket inte längre är över-täckt.

Pasi jobbade på Tekniska divisionens Projektenhet från 2011 och ca 4 år framåt. Utöver att projektleda byggnationen av Alpha hann han med att delta i de inledande delarna av projekten äldreboende Myntan och kustledningen för vatten och avlopp. I höstas återvände han till Tekniska efter en sväng på WSP och Peab.

– **JAG TRIVDES BRA** i kommunen, och kände att jag saknade att vara med i projekten från

början till slut, att kunna vara med i alla skeden. Det kan man som konsult inte göra. I kommunen och på Projektenheten får man möjlighet att ta en stor roll med mycket ansvar, även som ny. Dessutom finns möjligheten att prova på något nytt om man skulle vilja det, kommunen är en så stor arbetsgivare med en mängd verksamheter och yrken, säger Pasi.

NÄR HAN ÅTERVÄNDE kände han en trygghet i att han kunde kommunen redan, han behövde ingen omfattande inskolning och kunde börja jobba direkt.

På Tekniska beskriver han också den särskilt goda stämningen och den samlade kunskapen som stora plus.

– Det finns en bred kompetens i huset med avdelningar som Gata, park och hamn, Nyköping vatten och Kommunfastigheter, tillsammans kan vi skapa ännu lite bättre projekt, avslutar Pasi.



– Det känns skönt att vara tillbaka, men jag fick en bra erfarenhet i Katrineholm och ett stort kontaktnät.

De kom tillbaka till kommunen

Kari Runds är mannen som satte arbetsmiljö på kartan för medarbetarna på Tekniska divisionen där han jobbade mellan 2015 och 2017. Nu är han tillbaka i samma roll efter en sväng i Katrineholm.

– Det kändes lite som min plikt som Nyköpingsbo att ta jobbet när jag erbjöds det 2015. Innan det hade jag jobbat 40 år på SSAB, varav många år som chef.

Han gillade sitt jobb på kommunen, det fanns massor att göra. Kollegorna på Tekniska var fantastiska.

HAN HADE MÅNGA bollar i luften, arbetsmiljöfrågorna var prioriterade och verksamheterna i stort behov av Karis hjälp. Medarbetare på Tekniska kan även

vittna om Karis bidrag till den psykosociala arbetsmiljön, där han bland annat styrde upp en brännbollsturnering och på många sätt bidrog till att skapa en trivsamt miljö på jobbet.

HAN TRIVDES BRA men fick ett så kallat erbjudande han inte kunde motstå på SKF i Katrineholm.

– Det var på våren 2017. Jag är inte längre purung utan kände att detta kan vara sista chansen att testa något nytt. Han tog jobbet och gillade sina arbetsuppgifter. Mindre kul var pendlandet, två timmar per dag på en slingrig landsväg. Dessutom ingick mycket resande i arbetet, engelska var affärsspråket i den stora koncernen.

– Jag närmade mig 60 och kände att jag är klar med tjänsteresor. Det är inte spän-

nande längre utan snarare besvärligt. Och samtidigt hade Tekniska flyttat ut på Arnö, fem minuter från mitt hus.

KARI HÖLL KONTAKT med några kollegor från Tekniska. Han följde instagram-kontot Jobba i Nyköping och höll sig ajour med vad som hände på sin gamla arbetsplats men samtidigt konstaterade han att det inte kom ut någon ny annons som arbetsmiljöingenjör.

– Jag tänkte att det kanske inte blir någon ersättare för mig. Men så förra sommaren var jag ute på sjön och stötte ihop med driftchef Anders Jäger. Han nämnde att Tekniska sökte en arbetsmiljöingenjör. Jag skickade in min ansökan och fick komma på intervju. Min nya chef, och före detta kollega, Jenny Kjellberg kom hem till

mig med blommor och ett anställningsavtal för underskrift på min 60-årsdag. Det var en fin present, att jag åter skulle bli TEK:are!

KARI ÄNGRAR INTE sitt val att testa jobbet i Katrineholm.

– Det känns skönt att vara tillbaka, men jag fick en bra erfarenhet i Katrineholm och ett stort kontaktnät.

Kari menar att han känner stolthet över att jobba i kommunen, att vara kommunanställd är något fint.

– Vi jobbar åt Nyköpingsborna. Just mitt yrke är inget som syns utåt men genom min roll att stötta cheferna och kollegor i arbetsmiljöfrågorna så jobbar jag indirekt åt Nyköpingsborna.

Han kan bli arg när han ser och hör

människor som gnäller och klagar på kommunen.

– Det känns som att de klagat direkt på mig, jag blir upprörd då jag ju vet vilket oerhört bra jobb alla gör.

NU SITTER HAN i Tekniska divisionens lokaler i gamla Thorsmansfabriken på Arnö. Kari var själv med och planerade för flytten 2015 och han har faktiskt hamnat i det kontor där han redan för fyra år sedan planerade att sitta.

– Det är roligt att vara tillbaka och jag känner mig väl omhändertagen.

TEXT MALIN BRUNELIUS
FOTO ELIN GLANELL

Fördelar med kommunanställning

Kari Runds: – Mitt liv är mycket bra i dag, jag har fem minuter från jobbet. Min häst finns på Stora Flättna, jag kan åka till Ärila och golfa efter jobbet. Jag stämplar in och ut nu till skillnad från i Katrineholm där jag ständigt var i beredskap och aldrig riktigt ledig. Jag hinner träna, vi har till och med lunchträning på Tekniska!

Pasi Rönkkö: – Fördelarna med mitt jobb är många. Det är omväxlande och fantastiska stora projekt man får vara med i. Byggnation av förskolor, skolor, ridanläggning, äldreboenden, resecentrum... Även anställningsförmåner så som semesterväxling och många semesterdagar är ett plus.

HALLÅ DÄR



...Emelie Nylund, nybliven renhållningschef, tidigare tf ekonomis chef.

Vad gjorde att du sökte dig tillbaka till TEK?

– Tjänsten blev ledig och eftersom jag haft den tidigare vet jag att det är ett jobb jag trivs med. Att få jobba nära verksamheten och med avfallsfrågor som är enormt viktigt för att vi alla ska få en hållbar framtid. Dessutom är det ett härligt gäng både nya och gamla kollegor.

Fördelar med att jobba i lokalerna på Arnö jämfört med i Stadshuset?

– På tekniska har vi nära till naturen. Saknar inte att sitta mitt i stan.

Ni verkar ordna mycket sociala aktiviteter på TEK, hur viktigt är sådant för en arbetsplats?

– Det är väldigt bra för gemenskapen och bidrar till att vi är en attraktiv arbetsgivare. Det ordnas med mycket aktiviteter i form av fysisk aktivitet vilket jag ska försöka vara med på framöver.

Fördelar med att vara kommunanställd?

– Har inte så mycket att jämföra med eftersom jag jobbat enbart inom kommunen. En fördel som jag ändå ser är att vi jobbar med frågor som berör alla medborgare. Viktiga samhällsfrågor.

Hur bra är du på att återvinna ditt avfall?

– Jag är jättebra på att återvinna, väldigt lite avfall som hamnar i den gröna tunnan. Är dock sämre på att ta mig till ÅVC, har ett mellanlager i garaget

Ditt bästa hållbarhetstips?

– Köp begagnat, ge bort eller sälj det du inte vill ha, någon annan kanske har behov av just den saken som du tröttnat på.

ANNIKA HEDBERG

Kortare arbetsdag ger mer energi

Försöket med sex timmars arbetsdag på två avdelningar inom särskilt boende har nu pågått i 14 månader. Sista augusti avslutas försöket och en slutrapport kommer att presenteras för politiken.

Hur har det gått hittills?

– Inför försöket sattes effektmål som vi sedan har följt genom olika mätningar. Mätningarna har bestått av enkäter och hälsoundersökningar som medarbetarna i försöket har fått göra, berättar Rolf Jonsson, projektledare.

SEX ENKÄTER har hittills genomförts och projektet börjar få in data att jämföra med. Några positiva förändringar som går att se under tiden försöket pågått är bland annat att medarbetarna upplever att de har mer energi till fritidsaktiviteter. De upplever också att de får tillräckligt med sömn, har förbättrat sitt generella hälsotillstånd och kan vara mer fokuserade på sina arbetsuppgifter.



– Försöket genomförs hos en svårrekryterad men samhällsviktig grupp. Tack vare projektet har vi fått in intressant information och sett vissa spin-off effekter som vi kan titta närmare på. Exempelvis olika förutsättningar som påverkar medarbetaren och deras arbetsmiljö samt användningen av timvikarier och övertid, säger Lisa Karlsson, HR.

Hälsoundersökningarna som gjorts under försöket kommer att analyseras i slutet av projektet. Analysen kommer sedan ingå i slutrapporten som ska presenteras för politiken i september.

Blir det en fortsättning?

– Det var ett politiskt beslut att testa sex timmars arbetsdag under en begränsad period. Idag finns det inget politiskt beslut på att försöket ska fortsätta. Men blir det en fortsättning eller något annat så blir det i så fall ett helt nytt projekt, säger Rolf Jonsson.

LOVA SIMA

Hög klass på maten i förskolor och skolor i Nyköping

Det lagas bra mat i Nyköpings förskolor och skolor, vilket har lett till flera nomineringar och utmärkelser hos White Guide Junior de senaste åren.

White Guide Junior är en nationell tävling som bedömer helheten av måltidsupplevelsen, inte bara maten på tallriken. Juryn bedömer smak och näring, men också måltidsmiljö, service, pedagogiskt samarbete, engagemang från rektorn, kommunala satsningar, hållbarhet och andra parametrar som bidrar till att höja måltidsupplevelsen för matgästerna.

I år är Ångstugans förskola i Nyköping återigen nominerad till Årets Förskolekock av White Guide Junior. Ångstugan var nominerade även 2018.

I år har även Alisha Mynders, köks-

ansvarig på Nyköpings gymnasium, Gripen, blivit uttagen att tävla i Svenska storkökmästerkapen. Lagledare är Michael Bäckman, som tidigare har vunnit White Guide Junior och har två silver i OS i matlagning och ett i VM.

JENNY LAGERLUND

Andra priser

- 2015 vann Tessins förskola Arla Guldko för bästa Matglädjeförskola.
- 2017 vann de även priset i White Guide Junior som en av landets tio bästa förskolekock och Lillemor Eriksson, som var kock på Tessin, var nominerad i kategorin Årets Förskolekock.

Lillemor arbetar numera som verksamhetsutvecklare i Nyköpings kommuns nya måltidsorganisation, Måltidsservice.



Bränder, vattenbrist och varma arbetspass. Förra sommaren var kämpig för kommunanställda av flera anledningar. Förberedelserna inför denna sommar ger förhoppningsvis ett bättre utgångsläge.

Skogsbrandssäsongen startade tidigt i år. Redan nu har ett par större skogsbränder härjat i landet. Hur förbereder sig räddningstjänsten i vår region och vad har de lärt sig ifrån de stora bränderna i fjol?

I UTVÄRDERINGAR från förra sommarens stora skogsbränder har det visat sig att samarbete mellan räddningstjänster är nödvändigt.

– Vi har inlett ett samarbete med Södertörns brandförsvaret, som formellt startar i november. Det gör att vi blir resursstarkare framför allt när det gäller ledning. Tillsammans kan vi båda klara av större händelser bättre, säger Patrik Kullman, räddningschef.

RÄDDNINGSTJÄNSTEN hjälpte till vid den stora branden i Ljusdals kommun i juli 2018 och har fått ersättning från MSB på två miljoner. Pengarna har dels använts till att täcka personalkostnaderna som uppstod men används också till inköp av ny utrustning.

Människors slarv och gnistor från

skogsmaskiner och tåg är de vanligaste orsakerna till bränderna. Samtidigt är engagemanget kring eldning och eldningsförbud stort bland medborgarna. Det syns tydligt i antalet samtal till räddningstjänsten och hur information sprider sig på sociala medier.

– Vi är oerhört tacksamma över att allmänheten respekterar eldningsförbud, hjälper till och sprider information och att de vill bidra på olika sätt i släckningsarbetet, säger Patrik Kullman.

TEXT HELENA VESTERLUND
FOTO ANNA ÅBERG

Ökad beredskap

• Myndigheten för samhällsskydd och beredskap, MSB, har avtalat med privata helikoptrar som ska bekämpa bränder från luften.

• Antalet skogsbrandsdepåer, där det finns brandslang, motorsprutor och fyrhjulingar, har ökat från 15 till 24.

• MSB har också stärkt förmågan att kunna stötta andra räddningstjänster och myndigheter med ledning och att ta emot internationellt stöd från EU och de nordiska och baltiska länderna.

• En överenskommelse har tecknats med Röda Korset för att vid behov samordna frivilliga resurser, precis som förra sommaren.

Social omsorg ska jobba svalare

Klädsortimentet för arbetskläder har utökats och det finns möjlighet för varje boende att beställa svalare kläder, som piratbyxor och klänningar.

Varje boende ser själv över sitt behov av fläcktar och kan köpa in fler.

– Jag har beställt sommarkläder till personalen, köpt in fler golvläcktar till våra allmänna utrymmen och mejlat till anhöriga om att se över så att deras anhöriga en eller flera fläcktar på rummet, säger Annika Halvarsson som är enhetschef för Väver-skans äldreboende.

Förra sommaren uppdaterades beredskaps- och handlingsplanen för vård och omsorg vid värmebölja/höga temperaturer. Den följer allmänna råd från bland annat folkhälsomyndigheten och varje enhet ska göra en handlingsplan utifrån den.

Du hittar beredskaps- och handlingsplanen på IN under Social omsorgs styrande dokument. Inför sommaren har Kommunfastigheter gått igenom driftflödena i kommunens fastigheter så att ventilationen är rätt inställd och justerad för att värmen ska kunna ventileras ut på natten.

JENNY THORELL

Vilket är ditt bästa sparförslag?



Har du en bra idé om hur vi kan effektivisera vår verksamhet utan att det drabbar våra kommunmedborgare? Det kan röra din egen verksamhet, andra delar av kommunen eller kommunen som helhet. Nu har du chansen att dela med dig av din idé!

Mellan den 3 juni och den 15 augusti har alla medarbetare möjlighet att lämna förslag på besparingar och effektiviseringar i den egna och andras verksamheter. Detta görs i ett formulär på IN: in.nykoping.se/ekonomi.

I **FORMULÄRET** fyller man i vad för typ av besparing eller effektivisering det rör sig om och vilken verksamhet det handlar om. Därefter ska man beskriva åtgärden lite mer detaljerat.

Alla medarbetare är välkomna att lämna förslag.

– Det här är ett sätt att skapa en kostnadsmedveten kultur, alla är viktiga i det arbetet. Vi vet att de som jobbar i våra verksamheter har många idéer kring effektiviseringar, säger Anna-Karin Lindblad.

I **APRIL FICK ALLA** kommunens chefer i uppgift att fånga upp tänkbara besparingsåtgärder och föra det vidare till sin chef, därefter har åtgärdsförslagen sammanställts per division.

– Den här möjligheten till att skicka in generella förslag är ett komplement till det jobb som cheferna tillsammans med sina

medarbetare redan har gjort, säger Anna-Karin och tillägger att faller det väl ut med den digitala förslagslådan så kan hon mycket väl tänka sig detta som ett permanent arbetssätt.

EFTER DEN 15 AUGUSTI kommer samtliga inkomna förslag att sammanställas och lyftas på centrala ledningslagets möte (CLL). Det sker ingen individuell återkoppling till de som gett förslag utan det blir en samlad feedback när CLL har tagit ställning.

MALIN BRUNELIUS

Kolla IN! Alla tidigare nyheter om det ekonomiska läget finns samlat på ett ställe på IN in.nykoping.se/ekonomi

Lämna din idé på IN

Intensivt arbete med budget 2020

I maj pågick ett intensivt arbete med att sammanställa budgetunderlaget för 2020, ett samarbete mellan nämnder och divisioner.

Budgetunderlag lämnas från alla divisioner och även Räddning och Säkerhet, Samhällsbyggnad, Måltidsservice samt Kommunledningskansliet.

Nytt för i år är att nämnderna ansvarar för att sammanställa underlag för både nämnd och division.

– Det är viktigt att nämnd och division så långt som möjligt har en gemensam bild av framtida behov och förslag på besparingar och effektiviseringar, säger Anna-Karin Lindblad.

Det här händer framöver i budgetarbetet

- **31 maj** skulle alla budgetunderlag vara klara.
- **Mitten av juni:** utifrån budgetunderlagen sammanställs centralt ett första utkast av fokus- och prioriteringsförutsättningar. De lämnas sedan över till nämndordförandena innan sommaren.
- **Juni–aug:** Politikerna tar del av materialet de fått.
- **Aug:** Det slutliga Fokus- och prioriteringsmötet sker med nämndordförandena. Resultatet från mötet bearbetas av ekonomiavdelningen och beställarkontoret.
- **Senast 2 september** kommuniceras de preliminära ekonomiska ramarna och godkända besparingsförslagen till nämnderna.
- **23 september:** Kommunstyrelsen beslutar om att godkänna förslag till budget 2020 och plan 2021–2022 den 23 september. Kommunfullmäktige fastställer sedan budgeten den 8 oktober.
- **September:** Detaljbudgetuppgifter görs tillgängliga för nämnder och divisioner
- **31 december:** Detaljbudgeten ska vara klar.



Nyköping i andra medier

Saker som händer i Nyköping snappas även upp i andra delar av landet. Här är två exempel från vårens nyhetsflöde.

Lärmiljön på Stigtomta skola uppmärksammas

Specialpedagogiska skolmyndigheten, SPSM, skriver om ljud- och ljusmiljön på Stigtomta nybyggda skola och att barn och pedagoger har varit inblandade i planeringen av skolan.

SKOLAN ÄR SPECIELT ANPASSAD efter barn inom neuropsykiatriska området. »Bra för alla, nödvändigt för vissa«, säger personalen.

SPSM berättar att Stigtomtas skolläring och elevhälsa besökt andra skolor för att se hur de skapat utrymmen för att främja elevernas lärande. Rådgivare från

Specialpedagogiska skolmyndigheten har också stöttat med kunskaper och forskning kring hur man bygger speciellt för elever med neuropsykiatriska funktionsnedsättningar.

SKOLANS REKTOR Madeleine Jansson säger till SPSM:

»Lärmiljöer som ska passa alla är inte alltid billigast men vi har hela tiden hävdat att ökad trygghet i stimulerande miljöer ger bättre skolresultat, vilket ger besparingar på lång sikt.«

Hon är tillsammans med biträdande

rektor Marianne Sollenberg glad över att elevrådet är väldigt nöjt med hur skolan blev. »De hyllar framför allt den tysta och lugna miljön«.

ELEVERNA HAR också varit delaktiga i nybygget genom att skriva och rita hur deras drömskola och skolgård skulle kunna se ut, skriver SPSM.

Läs hela artikeln på spsm.se

ANNIKA HEDBERG
FOTO GUNTA PODINA

#	KOMMUN	POÄNG
1	Kalmar	32,44
2	Falun	32,38
3	Varberg	30,82
4	Örebro	30,78
5	Nyköping	28,32
6	Östergötland	27,84
7	Lidköping	27,24

Nyköping högt upp på listan

När tidningen Dagens Samhälle rankar landets kommuners Agenda 2030-arbete ligger Nyköping bra till.

I gruppen småstads- och landsortskommuner ligger Nyköping på plats 5 av 136. Nyckeltalen som ligger till grund för poängen ska om möjligt fånga sådant som kommuner och regioner råder över.

De 17 globala målen har i jämförelsen slagits samman till sju kategorier: inkluderande samhällen, hållbar konsumtion, häl-

sa och välbefinnande, god samhällsutveckling, jämställdhet, hållbara samhällen samt klimat och miljö.

På dagenssamhalle.se finns listorna i rankingen och i kolada.se kan man se hur Nyköping ligger till i alla de 17 målområdena.



GLOBALA MÅLEN
för hållbar utveckling

Utsatt grupp får



Vi samarbetar på ett helt annat sätt i dag, konstaterar Kristin Lidberg, Tommy Kjellberg och Josefine Eklöf som jobbar i missbruksvården och har varit med på utvecklingsresan.

Från vi och dom till teamarbete

Ett team som samarbetar bättre runt klienten, en ökad dialog, skraddarsydd insatser, tryggare klienter och ett stort förtroende både för och från cheferna. Så beskriver tre av medarbetarna i missbruksvården resultaten av utvecklingsarbetet, som ständigt pågår.

Tommy Kjellberg, Kristin Lidberg och Josefine Eklöf är tre medarbetare som har varit med på missbruksvårdens utvecklingsresa. De berättar att den ökade dialogen, samarbetet och samverkan både internt och med andra aktörer har varit en nyckel i utvecklingen. Liksom att nya roller har utvecklats som samordnare och förste socialsekreterare.

– NUMERA ÄR VI som ett team runt klienten, vi samarbetar på ett helt annat sätt. Det finns inget vi och dom utan vi har en dialog och löser saker och ting, och vi kan

erbjuda klienterna ett stöd som vi själva tror på, säger Josefine Eklöf som är socialsekreterare.

De tre medarbetarna beskriver att det har hänt mycket på några år.
– Det är roligt att jobba. Vi fångar upp många fler människor nu, vi ger klienten en möjlighet att lyckas, det är mer skraddarsydd insatser anpassade för varje individ. Vi märker också att klienterna är tryggare och gladare, säger Kristin Lidberg som är behandlingsassistent och samordnare på stödboendet Nygården.

ATT VARA I ETT utvecklingsarbete innebär som medarbetare att leva i ständig förändring.

– Att utveckla är inte bara positivt, det kan vara rörigt och kostar både i resurser och engagemang. Människor är ju beroende av rutiner för att känna trygghet. Men jag har alltid trott på det jag gör och jag var beredd på svårigheter och har varit

accepterande, för vi har hela tiden varit på väg mot någonting bättre, säger Tommy Kjellberg som jobbar som behandlare.

– Jag kunde känna frustration, saker drog ut på tiden, rutiner ändrades och vi har provat oss fram. Men nu har vi skapat mer tydlighet, det är en annan trygghet, även för klienterna. Att samverka är tidskrävande men på sikt är det bättre för oss och för klienterna, säger Josefine.

I DAG KÄNNER hon att hon har ett bättre stöd i sitt arbete och lägre arbetsbelastning. Kristin berättar att de som medarbetare har fått vara delaktiga, fått ansvar och fått kompetensutveckla sig.

– Jag känner ett sådant förtroende för organisationen och ledningen, vi har utvecklat mycket och vi erbjuder många olika former av stöd. Cheferna har också gett oss mycket ansvar och jag känner att de tror på oss, säger Tommy.

TEXT OCH FOTO JENNY THORELL

bredare stöd

Missbruksvården var i kris. Kostnaderna ökade och det gjordes kortsiktiga neddragningar som drabbade både klienter och medarbetare. Men genom en tillitsbaserad relation till politikerna fick verksamheten möjlighet att börja satsa sig ur krisen.

Det var den externt köpta vården som gjorde att kostnaderna ökade i missbruksvården. Med det följde kortsiktiga ekonomiska åtgärder som medförde hög omsättning av chefer och medarbetare som blev slutkörda. Klienternas behov matchade inte insatserna och många som placerats på institution återföll i missbruk när de kom hem. 2013 startade utvecklingsresan.

MISSBRUKSVÅRDEN fick möjlighet att börja utveckla nya insatser för klienter och bygga upp verksamheten i stället för att avveckla den. Fackförbundet Vision var också en startmotor och drivkraft för arbetet. 2016 slogs delarna för myndighet och utförare ihop och de två enhetscheferna Helena Persson och Victor Eriksson Gonzalez fick nu tillsammans ansvaret för alla delar av missbruksvården och fortsatte den utveckling som var påbörjad.

– Vi hade idéer och hypoteser, vi blev lyssnade på, vi fick bolla och förankra våra idéer med politikerna och vi fick förtroende att satsa oss ur krisen utan att kompromissa kring vår målgrupps behov, säger Victor.

MÅLET VAR att skapa en sammanhållen verksamhet där personer med svåra missbruks- och beroendeproblem ska kunna få ett hållbart stöd. Det krävde mer samarbete mellan personalgrupper och fler insatser och lösningar som minskar risken för glapp i stödet till klienterna.

– Politikerna i socialnämnden hade tålmod med den tid det tog att få ekonomin under kontroll när de såg att det gick i rätt riktning. Som chefer är vi medvetna om att de ekonomiska resurserna är begränsade. Men som socialarbetare vet vi också att inget är dyrare än att inte lyckas ge människor stöd så att de kan tillfriskna, säger Helena.

2017 ANSTÄLLEDDES Annicka Dahlberg för att utveckla boendeformerna (HVB).

– Genom tidigare erfarenheter från andra kommuner såg jag vilka insatser

Så utvecklades missbruksvården

- Ökat stöd till handläggare genom att införa förste socialsekreterare
- Ändrad process mellan myndighet och utförare
- Funktioner för samordning och forum för samverkan
- Nya insatser i öppenvård med satsning på uppsökande arbete
- Fler boendeformer och en ny arbetsgrupp för boendefrågor
- Korta externa placeringar för att sedan fortsätta behandlingen hemma

Resultatet

- Personalsituationen är stabil
- Arbetet är inte längre akutstyrt – det finns en rehabiliteringskedja som fungerar
- Placeringar för klienter har varit kortare för att vården har kunnat fullföljas på hemmaplan
- Fler klienter fullföljer behandlingsinsatser både hemma och på institution
- Klientunderlaget är större än någonsin – missbruksvården når fler
- Våra boenden och behandlingsgrupper är alltid fulla – positivt men även en ny utmaning.
- Ökningen av externt köpt vård har klingat av



Enhetscheferna Victor Eriksson Gonzalez, Helena Persson och Annicka Dahlberg ändrade arbetssätt och ökade samarbeten mellan medarbetare i missbruksvården.

Det har inte alltid varit lätt för medarbetarna. Att behöva utstå stora förändringar samtidigt som man jobbar med samhällets utsatta människor kräver mycket av medarbetare när det gäller tålmod, flexibilitet och lojalitet.

som behövde utvecklas för att nå fler målgrupper med missbruksproblematik och kunna ge stöd anpassat för varje individ. Det har krävts ett omfattande samarbete över gränserna och tålmod från alla inblandade, säger hon.

– Vi och vår personal lever i ständig utveckling. Varje ny lösning innebär nya problem som kräver nya lösningar. Det är inte enkelt och det blir aldrig klart, säger Victor.

Gott exempel för andra i tillitsdelegationen

Individ- och familjeomsorgen i Nyköpings kommun ingår som ett gott exempel i Tillitsdelegationen, tillsammans med några andra offentliga verksamheter i Sverige.

Tillitsdelegationen är en statlig antologi som gavs ut 2018. Den är baserad på forskning och syftar till att analysera och föreslå hur styrning i offentlig sektor kan utvecklas och förändras, för att bättre kunna ta tillvara medarbetares kompetens och erfarenhet och på så sätt bidra till ännu bättre välfärdstjänster.

TEXT OCH FOTO JENNY THORELL

HALLÅ DÄR

...Susanne Fragoulis Andersson, bildlärare på Långbergsskolan.

Flera av de klasser som du undervisar i blev utvalda till omröstningen i bussdesign tävlingen. Vad är hemligheten?

–Vi startade med temat » Elektricitet, frihet, online« i god tid. Vi talade mycket om temat och tittade och skissade på olika möjligheter att symbolisera idéerna.

Är det svårt att få barnen att samarbeta kring en idé?

– Nej, de tyckte uppgiften var rolig och att det var en tävling i kommunen var spännande. Alla hade ju sett de tidigare fina bussarna och förstod vad de höll på med.

Varför är ämnet bild viktigt för elever?

– Bild är ett kommunikativt ämne. Ett språk som alla har rätt att utveckla i skolan. Bussdesign tävlingen är ett utmärkt exempel på hur vi genom färg, form och symboler i det offentliga rummet vill få medborgarna att välja ett miljövänligt alternativ. Genom bild-ämnet kan man synliggöra andra ämnen. Det är viktigt för eleverna att få utlopp för sin fantasi och kreativitet och även tänka kritiskt då en hel del bilder vi matas med kan ifrågasättas.

Vad riskeras om man drar ner på undervisningstiden?

– Elevernas chanser att utveckla sina praktiska, estetiska och skapande förmågor



Susanne Fragoulis Andersson, bildlärare på Långbergsskolan

samt att få tilltro till sig själva förminsas. Bild är också ett viktigt komplement till det teoretiska i skolan, då »skärmarna« tagit en alltför stor plats i elevernas liv. Sedan är det en fråga för skolledningen att skapa bra förutsättningar så att detta praktisktestetiska ämnet kan utövas på ett bra sätt.

ANNIKA HEDBERG



Det är viktigt för eleverna att tänka kritiskt då en hel del bilder vi matas med kan ifrågasättas.

Förändringsarbete ska skapa tillväxt och bättre service till företag

Nyligen presenterade Näringslivsenheten, Samhällsbyggnad, TEK och Kommunikationsavdelningen sitt gemensamma förändringsarbete; förbättrad service till företag och mer nöjda kunder.

I Campus aula fick medarbetare höra för eningen Tillväxt & Tillsyn berätta hur Rättviks kommun gjorde för att vända en bottenplacering till en topplacering i frågan om företagets förtroende för kommunen.

NYKÖPING VILL GÖRA en liknande resa även om den sker från en bättre placering. Verksamheterna inspirerades idémässigt redan förra hösten av Tillväxt & Tillsyn och beslöt att i maj introducera förändringsarbetet.

Näringsliv är ett av kommunens tre viktiga fokusområden. Arbetet är därmed starkt förankrat i kommunens politiska ledning som är övertygad om att ett bra företagsklimat och nöjda kunder leder till fortsatt tillväxt och fler jobb. Det kommer också att leda till ett starkare varumärke för kommunen.

DEN STORA knäckfrågan som många inspektörer och tillsynshandläggare brottas med dagligen i sina jobb är hur man kan göra det lätt för företag att göra rätt utan att själv agera konsult.

– Självklart får vi ge dem goda råd och hjälpa dem att göra rätt så att de följer lagar och regler. Det står till och med i Förvaltningslagen. Men vi får inte tala om för dem vilken produkt eller företag de bör använda, sa Markus Svensson och

Mattias Clarstedt från Tillväxt och Tillsyn.

Många andra kommuner har också börjat förändra sitt bemötande och sin service till företagen på samma sätt som Nyköping nu gör. Det innebär en balansgång och en kulturförändring som kräver mycket av chefer och medarbetare.

FÖR ATT NÅ RESULTAT krävs också en gemensam målbild och uthållighet. Det tar tid, men nu är det igång. Arbetet leds av en operativ ledningsgrupp med Anna Selander, samhällsbyggnadschef, Kent Nyman, divisionschef på Tekniska, Anna Nilheimer, kommunikationschef och näringslivschef Maria Karlsson som har en övergripande roll som ansvarig för arbetet.

MARIANNE RYNEFELDT SKOG

Känner du igen cheferna?

Överst från vänster:

Patrik Kullman

Räddningschef

Kent Nyman

Divisionschef Tekniska

Peter Palmebäck

IT-chef

Jenny Åtegård

Tf kanslichef

Stefan Heinebäck

Divisionschef Social

Omsorg

Maria Karlsson

Näringslivschef

Andra raden:

Peter Knutsson

Biträdande kommunidirektör

Anna Selander

Samhällsbyggnadschef

Anna Nilheimer

Kommunikationschef

Inger Fransson

Divisionschef Barn Utbildning Kultur

Madeleine Fälleskog

HR-chef

Tredje raden:

Monika Palmer

Tf ekonomichef

Anna-Karin Lindblad

Tf kommundirektör

CLL – Centrala ledningslaget

Träffas: Två gånger i månaden.

Gör: Diskuterar och ger färdriktning kring förutsättningar och konsekvenser i kommunövergripande frågor, på kort och lång sikt. Till exempel möjliga effektiviseringar, handlingsplan för digitalisering, integrationsarbete eller kommande arbetsmiljömåttningar. Involveras inför kommundirektörens beslut.

Bra för att: skapar förutsättningar för att kommunen har gemensamma prioriteringar och ledning i linje med de satta målen.

Visste du att: Du kan läsa CLL:s agenda och minnesanteckningar på IN under ledning och styrning.



Vilket är ditt smultronställe och vad har du i picknickorgen?



– **DET FINNS EN Ö** i Nyköpings skärgård som heter Smörasken. Den är lagom stor för att upptäcka med lite mindre barn och för större och modigare barn (och vuxna) finns en häftig klippa att hoppa i havet från. I picknick-korgen har jag nog med mig mackor med brie och salami, kaffe och chokladkakor.

Jenny Lagerlund,
kommunikatör BUK



– **MITT SMULTRONSTÄLLE** är hemma på den egna bryggan, med mig har jag kanske ett glas vin eller kaffe och en bit mörk choklad. Dit går jag för att slappna av och meta lite.

Ingela Svensson Isaksson,
handläggare BUK



– **JAG SKULLE VILJA** rekommendera Länsstyrelsens nya utflyktsguide 50 utflykter i Sörmländsk natur – där finns mängder med bra utflyktsmål att beta av. Varför inte börja vid Strandstuvikens naturreservat och det nya fågel-tornet nära campingen.

Ta med en korg fylld av nybakt gott bröd och en sallad fylld med smakrika grönsaker som till exempel paprika, små tomater, soltorkade tomater. Fyll på med lite mättande tre-färgad quinoa, olivoljefrästa auberginebitar

som fått svalna, en god dressing med balsamvinäger och en bra olivolja som bas. Kronan på verket är god ost som feta eller en mildare mozzarella om man föredrar det. Ta med en fin duk och riktiga tallrikar och bestick, så blir det lite lyxigare och framförallt bättre för miljön. Och glöm inte kikaren – här finns det massor av olika fåglar att spana på. Här blir man lätt kvar ett tag så ta med lite efterrätt också.

Bjarne Tuttunen, kommunekolog, SHB

HALLÅ DÄR



... Cecilia Karlström, tills nyligen enhetschef på Nyköpings gymnasium, som precis har skrivit boken **Återbruksamma**.

Hur kom det sig att du skrev en bok?

– Jag kände att jag behövde samla ihop mina erfarenheter och dela med mig av dem på något sätt. Bok kom att bli rätt uttrycksform den här gången.

Vad handlar den om?

– Ramberättelsen är om hur vi blev en ny slags familj tillsammans med Rashid, som kom som flykting från Afghanistan hösten 2015. Om saker som vi har gemensamt, hur vi lever med det som skiljer oss åt. Likheter och skillnader mellan Sverige och Afghanistan och allt vi lär oss av varandra.

Vad har varit det svåraste med att skriva den?

– Det svåraste för mig har varit att skriva en angelägen berättelse utan att lämna ut för mycket privatliv. Jag har skrivit om en del ganska jobbiga händelser, och jag vill inte att de ska kunna misstolkas.

Det roligaste?

– Att genomföra ett bokprojekt på egen hand från ax till limpa, så att säga. Att det faktiskt är möjligt att göra det idag med de tjänster som finns i princip gratis på nätet.

Vad hoppas du att den ska leda till?

– För mig var bokprojektet först och främst en hobby. Ett sätt att få utlopp för en del upp-dämd kreativitet som jag gick omkring och bar på. Om boken når ut till läsare så hoppas jag att de lär sig nya saker om Afghanistan, och om livet där. Att folk får förståelse för flykting-vägen därifrån och det galna i att inte bevilja afghaner uppehållstillstånd.

Har du tips till andra som går i skrivartankar?

–Kolla författarklipp på Youtube, läs bloggar eller artiklar om att skriva och ge ut böcker. Det är en växande marknad med självutgivning och det finns massor av tips att hämta. Sedan är det bara att sätta igång med skrivandet. Det är ju kul att skriva, även om man bara gör det för sin egen del.

ANNIKA HEDBERG



Nyköpingsförfattare – Lästips till sommaren

Jag ångrar av hela mitt hjärta det där jag kanske gjort av Eric Rosén

Eric bor i Stenkulla i Nyköping med sin mamma som är deprimerad. På helgerna åker han till sin pappa i Eskilstuna som knarkar och dricker för mycket. När Eric är 17 misstänks pappan ha mördat sin kompis. Kan ens pappa verkligen mörda någon annan? Smärtsam berättelse och det mest tragiska är att många barn fortfarande lever så här. Boken blir också starkare för det händer i Nyköping och platserna är verkliga. Men Eric ger också hopp om att det går att resa sig upp.

I Nordisk kriminalkrönika beskrivs den verkliga händelsen där polismannen Fredrik Widén dödades i Nyköping under ett vanligt handräkningsärende.

Tidigare Nyköpingsborna och deckarförfattarna **Emelie Schepp** och **Caroline Engvalls** senaste böcker **Broder Jakob** respektive **Dockleken** är ruggiga kompisar i hängmattan.

Deckarkollegan och också tidigare Nyköpingsbon **Åsa Larssons** ungdomsbok **Draugen** (i Pax-serien) väcker läslust redan hos 8–10-åringar. Besöker du Mariefred i sommar så passa på att ladda ner appen med en Pax-vandring genom stan.



Du som är anställd i kommunen är automatiskt medlem i personalföreningen Kom me'. Föreningen erbjuder allt från teaterresor, fritids- och kulturaktiviteter till rabatter i många av Nyköpings butiker och friskvårdsföretag.

Du hittar alla aktiviteter på IN. Om du har tips på aktiviteter eller frågor om

verksamheten, skicka ett mail till personalforeningen@nykoping.se eller ta gärna kontakt med någon i styrelsen.

Alla rabatter till företag och föreningar hittar du också på IN.

Du kan även hitta information om aktiviteter på vår facebook-sida, Nyköpings kommuns personalförening KomMé.

Motionshallen i Stadshuset är ytterligare ett av personalföreningens ansvarsområden. Är du intresserad av att utveckla motionshallen, kontakta Anna Hedin, som är kontaktperson för hallen eller skicka ett mail till personalforeningen@nykoping.se.

Aktivitetserna betalas via löneavdrag eller med Swish i Kommunservice i Stadshuset eller på Tekniska divisionen. Ingen kontant- eller kortbetalning.

Kom me' är medlem i Kommunanställdas Fritidsförbund, KAF, som bland annat erbjuder deltagande i en rad mästerskap i allt från golf och bowling till längdskidor.

Medlemsbeviset finns i decembernumret av personaltidningen KOM, som man ska klippa ut och underteckna. Om du missat att klippa ut kortet eller anställts under året kan du hitta underlaget till medlemsbeviset på IN.

Personalföreningen är en fristående förening som får ett driftsbidrag från Nyköpings kommun på 60 kr/tillsvidareanställd.

De flesta aktiviteterna ordnas till självkostnadspris med en liten subvention från föreningen t ex när det gäller busskostnaden till något arrangemang.



Nyköpings kommuns
personalförening KomMé



Foto Henrik Trygg

Resa till Stockholm, Djurgården 6 juli och 31 augusti

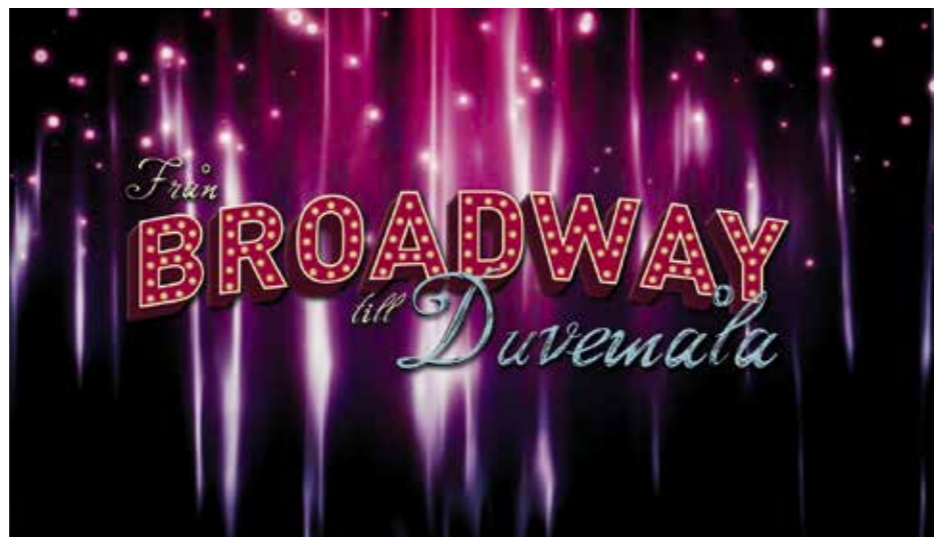
Även i sommar kommer den mysiga och omtyckta bussresan till Stockholm och Djurgården bli av. Dessutom blir det hela två gånger som vi ordnar en buss! En dagstur och en kvällstur.

Lördag 6 juli blir det en kvällstur och lördag 31 augusti blir det en dagstur.

Bussen går från Brukslagargränd till Djurgården. På plats får tid till fria aktiviteter – Gröna Lund, Skansen, Sjöcaféet, Junibacken, ABBA The Museum, Liljevalchs, Sjöhistoriska museet, Vasamuseet – ja listan kan göras lång!

Boka din plats, först till kvarn gäller. Kostnad 150 kr/vuxen och barn upp till 12 år 100 kr/st.

Mer information om aktiviteterna finns på IN eller kontakta personalforeningen@nykoping.se.



NYHET – torsdag 8 augusti Konsert Från Broadway till Duvemåla med buss, biljett och picknick

Succéföreställningen Från Broadway till Duvemåla har turnerat runt om i Sverige sedan 2016 för utsålda hus. Här drabbar stora röster och stora känslor samman i ett musikaliskt pärlband med de största och mest älskade hitsen från musikalernas fantastiska värld. Torsdag den 8 augusti kommer musikalerna till sommarscenen på Sund Nergården i Vagnhärad. Kom mé erbjuder buss, biljetter och picknick-korg för 550 kr/person. Anmäl dig till personalforeningen@nykoping.se

100 sätt att göra Nyköping i sommar

På nykopingsguiden.se/100 hittar du över 100 besöksmål och aktiviteter. Du hittar även 100 matställen och caféer att välja på.

För att du inte ska missa något som finns i din närhet finns 100 sätt att turista i Nyköping på nykopingsguiden.se/100. Du kan både inspireras på webben och skriva ut en lista där du själv kan bocka av vilka aktiviteter du gör i sommar.

Vem blir Nyköpings bästa hemma-turistare? Nyköpings Turistbyrå uppmanar och utmanar alla Nyköpingsbor att ta sig an den nya semester-trenden – att stanna kvar på hemmaplan. Du som vill anta utmaningen och prova 100 upplevelser kan efter sommaren utses till Nyköpings bästa hemma-turistare.

Utmana dig själv, grannen, kompisar eller bara se det som en kul grej att göra i sommar!



Gör så här:

Skriv ut listan – fyll i datum och kommentar, till exempel vilket naturreservat du har besökt och ditt betyg om en särskild plats.

Du som fyller i delar av eller hela listan, lämna in den på turistbyrån senast 31 augusti.

Då har du chansen att utses till Nyköpings bästa hemma-turistare!

Läs mer på nykopingsguiden.se/100

Några evenemang som är helt gratis i sommar

• **Scensommarmväll på Nyköpingshus 31 juli.**

Upplev folk- och världsmusik på ett sätt du aldrig gjort förr! Start kl 13 med familjekonsert med bland annat musik från TV-spel. Sedan fortsätter kvällen från kl 18 med musik från Sydafrika, Argentina och Turkiet.

• **Nyköpings festdagar 2–3 augusti.**

Musik, mat, tivoli och marknad i två dagar. Program: Anna Bergendahl, Blacknuss Allstars, Dotter, Pontus och Amerikanarna, Stockholm Street Festival On Tour, Barnshow, Senior Quizz, Nisse P, Fristaden och Global Veejays.

• **Kom Å Se – firar 20 år – 14 augusti.**

Filmvisning i det fria invid Nyköpingsån. Ta med dig dina vänner, svep in dig i en filt och njut av sensommarmvällen. I år är det 20-års jubileum så det bjuds på musikunderhållning från kl 17.00 i samarbete med Studieförbundet. Svenska Kulturpärlor finns på plats med sin foodtruck.

Häng på kommunutmaningen i höst

Med start 30 september till målgången 10 november så kör vi den populära Kommunutmaningen igen. Kan vi slå förra årets uppstartsrekord med 289 deltagare och 39 lag?!

Börja peppa arbetskamraterna – anmälningarna öppnar 1 juni.

– Efter förra årets succé kan vi inte annat än att gå med i Kommunutmaningen i år igen, säger ordföranden i personalföreningen Anders Jonsson. Vi ser det som en miljö- och hälsoutmaning där alla, oavsett ålder och träningsstatus, kan delta. En perfekt aktivitet för Kom mé helt enkelt!

Hösten 2018 var första gången som Kom mé anordnade kommunutmaningen. Då var det 39 lag som tävlade och det vinnande laget var

Högbrunns elit från division Barn Utbildning Kultur.

Kommunutmaningen handlar om att i lag samla poäng genom hälsosamma och miljövänliga val i vardagen. Allt från promenader till hårda fyspass räknas. Du får även poäng när du gör hälsosamma val som att äta frukt och grönsaker, sova ordentligt med mera. Alla aktiviteter registreras på ett enkelt sätt via webb eller i appen där du även hittar poänglistor för varje aktivitet eller val du gör.

Årets höstutmaning har temat arbetsmiljö och går av stapeln 30 september till 10 november. Varje lag kan bestå av 4 – 15 personer. Anmälan görs på webbsidan kommunutmaningen.se som öppnar 1 juni. Personalföreningen Kom mé står för kostnaden. Mer information kommer att publiceras på IN så snart det släpps.

ANNIKA BROMAN



Anders Jonsson, ordförande i Kom Me'



Kom Å Se 14 augusti