



KOM.

Höst | 2020

FÖR MEDARBETARE I NYKÖPINGS KOMMUN

TEMA: CORONA "Nu är det bara vi mot världen"

SPRÅKKOMPETENS
Viktigt under kriser

SKYDD Jakten på utrustning

MAS Späckat schema



Nyköping

KOM.

ANSVARIG UTGIVARE

Mats Pettersson
mats.pettersson@nykoping.se

REDAKTÖR

Annika Hedberg
annika.hedberg@nykoping.se

SKRIBENTER

Annika Broman, Elin Glanell,
Annika Hedberg, Robert Karlsson,
Jenny Lagerlund, Annica Nilsson,
Marianne Rynefeldt-Skog, Jenny Thorell,
Helena Vesterlund och Jonas Viklander



Du vill väl veta det absolut senaste om vad som händer i kommunen? Följ Nyköpings kommun på Facebook!

Vill du också få tips på konserter, barnkultur, utflyktsmål och om nya ställen? Följ Nyköpingsguiden på Facebook.

KOM 1 • 2020 TEMA: CORONA



KOGGEN

I augusti togs de första hyresgästerna emot på kommunens nyaste äldre- och demensboende Koggen, som ligger på Brandholmen. Huset har 72 platser, varav åtta är parboenden.

Under en coronasäkrad pressträff berättade personal om hur all verksamhet är anpassad efter hyresgästerna och att de nu bygger något tillsammans, beroende på behov och intressen.

- Vill någon duscha mitt i natten så får de det. Och vi är mycket ute och går. Personer med demens har ett behov av att göra av med energi och det är en lyx att kunna gå ut så mycket och ha de här fina omgivningarna, säger Catarina Källqvist och Sanna Lundgren, två undersköterskor som sökt sig speciellt till Koggen för att de ville jobba med nytänkande och välfärdsteknik inom äldreomsorgen. Nathalie Gauffin och Minela Sarac är stolta enhetschefer på Koggen.

AKTUELLT

- 13 Coronaanpassat Campus
- 17 Agera för att förbättra
- 21 Effektiv service med bygglov
- 22 Så minskas slöseriet

REPORTAGE

- 18 10 år med ensamkommande
- 20 Snabbare väg till jobb

ALLTID I KOM

- 24 Frågan – nu extra många
- 26 Personalföreningen Kom me'

KOM.

Det här är tidningen för och om oss som jobbar i Nyköpings kommun. Den har en upplaga på 2 000 exemplar. KOM finns även på webben: <http://in.nykoping.se>. Vi vill gärna ha dina synpunkter och idéer på vad ni vill läsa om i KOM. Mejla redaktionen på: annika.hedberg@nykoping.se

LAYOUT

Kommunikations-
avdelningen

OMSLAGSFOTO

Gunta Podina

TRYCK

Danagård Litho

POSTADRESS

Nyköpings kommun
611 83 Nyköping
Tel 0155-24 80 02

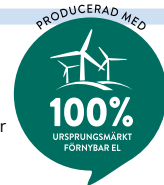
BESÖKSADRESS

Rådhuset, Stora Torget

NÄSTA NUMMER

Våren 2020.
Kontakta Annika Hedberg
om du har artikelidéer.

Nyköpings kommun har
runt 4 000 anställda och är
den största arbetsgivaren
i hela kommunen.



[Förord]

Samarbete och eget ansvarstagande är avgörande

Nyköping växer, naturen gör sig redo för vintern, Ostlänken växlar in på framtidsspår. Ungefär som vanligt alltså, men så mycket mer vanligt är det inte nuförtiden.

Eller, tja efter nio månader med Coronapandemin börjar vi kanske bli vana. Tyvärr tog smittspridningen fart igen när vi nog var många som började ana en ljusning. Nu har vi fått tänka om när de lokala allmänna råden för Sörmland beslutades den 5 november.

OLIKA FÖRUTSÄTTNINGAR

Vi har en bred verksamhet med mycket olika förutsättningar. De flesta i kommunen sköter största delen av sitt arbete i direkt kontakt med brukare, elever och kunder. Några få kan arbeta helt på distans men de flesta inte. Det här gör att vi alla behöver anpassa vårt sätt att arbeta efter de förutsättningar som finns där vi är. Gör det, det är viktigt att vi alla känner trygghet i de beslut som fattas och att det finns möjlighet till dialog för att hitta lösningar och hantera oro.

Det här är en tid där vår förmåga till samarbete, att ta gemensamt ansvar för varandra, stötta och vara medmänniskor är extra viktigt. I det här numret av tidningen finns det mycket att läsa om och lära sig av om Coronapandemin och hur några verksamheter och personer har haft det.

MÅNGA KÄMPAR HÅRT

I tider som dessa syns behovet av den kommunala verksamheten extra tydligt, många vill jobba i vår samhällsviktiga verksamhet helt enkelt. Samtidigt försämras förutsättningar för personer som redan tidigare hade det svårt att etablera sig på arbetsmarknaden när jobb försvinner. Många företag kämpar hårt för att kunna finnas kvar, personer kämpar hårt för att få ett jobb eller skaffa sig en utbildning. Vi behöver bli bättre på att hjälpa till och till exempel erbjuda praktikplatser hos oss.

Jag avslutar med att rikta ett stort tack till dig som är medarbetare i Nyköpings kommun. För det arbete du utför, för det engagemang du visar, för det ansvar du tar och avslutar som jag brukar med: **Tillsammans är vi Nyköping!**

MATS PETTERSSON
KOMMUNDIREKTÖR



[Aktuellt]

HITTA NULÄGET INOM KOMMUNEN

Världen och vardagen har aldrig varit så snabbt föränderlig som nu. För att ha bäst koll på vad som gäller för dig som kommunanställd, gå ofta in på intranätet IN! Vi uppdaterar varje dag om coronaläget och andra förändringar. Du får såklart specifik information direkt från din chef, men IN är ett bra komplement och en påminnelse. Ta hand om er!



KOMMUN-UTMANINGEN

8 november avslutades Kommunutmaningen för hösten 2020. Hela 48 lag och 351 deltagare har medverkat i utmaningen från 28 sept till 8 nov. Förra hösten var det 51 lag och 429 deltagare anmälda från Nyköping.

Bland alla lag inom vår kommun går första platsen till Släbros Powerpuffinglor, andra plats går till Rönnlidens atleter och Supersnabba Staben knep tredjeplatsen.



DSO KAN FÅ STÖDSAMTAL

Möjligheten för medarbetare inom division Social omsorg att få stödsamtal från företagshälsovården Feelgood har förlängts året ut. Om du känner oro kopplat

till corona bokar du själv tid för cirka 30 minuters stödsamtal via telefon med beteendevetare på Feelgood.

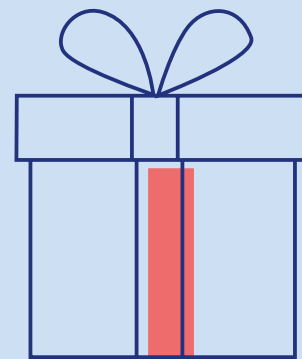
Ring Feelgood på 0155-21 12 55 och boka tid, måndag till fredag kl. 8-17. Du kan få upp till tre samtal. I telefonstödet får du prata om vad som händer och din oro under rådande situation.

ROSVALLA OCH NYKÖPINGS GYMNASIUM KAN FÅ KAMEROR

Nu utreds om kameror kan sättas upp på Rosvalla och på Nyköpings gymnasium, Gripen, för att minska skadegörelse och öka tryggheten.

– Det är en bit kvar men innan årsskiftet ska vi ha skickat in ansökan till Datainspektionen som sedan ska godkänna den, säger Anders Ågerfalk, säkerhets- och samordnare på Räddning och säkerhet.

Var kamerorna ska sitta, hur bildinformationen lagras, hur länge och vem som ska ha tillgång till den är frågor som nog måste utredas innan ett definitivt beslut fattas om kamerabevakning.



ÅRETS JULKLAPP ÄR ETT PRESENTKORT

I år delas ett presentkort värt 300 kronor ut till alla medarbetare istället för att varje chef ger julklappar, arrangerar jullunch eller julbord.

Presentkortet är giltigt i ett år och kan användas i butiker eller restauranger som är anslutna till NYSAM. Samma typ av presentkort som delades ut i somras.

– Presentkortet kommer att delas ut av närmsta chef till alla tillsvidareanställda och visstidsanställda medarbetare, säger Camilla Svensson tf HR-chef i Nyköpings kommun. Vi hoppas att ha allt klart för utdelning i början av december.

Det är Centrala ledningslaget som har fattat beslutet om den gemensamma lösningen. Anledningarna är flera, dels är presentkort som julklapp efterfrågat, dels är det ett sätt att stödja lokala näringsidkare.

LÄTTARE ATT ANVÄNDA FRISKVÅRDSPENGEN

Medarbetare har tillgång till ett friskvårdsbidrag på upp till 1.000 kronor. Från och med 2020 sköts all hantering av friskvårdsersättning via tjänsten ActiWay. På actiway.se kan du läsa om vilka aktörer som är anslutna. Till och med den 31 december kl 12 kan du använda årets friskvårdsersättning. Läs mer om friskvårdsersättningen på IN.

1.000

[NYANSTÄLLDA]

Marcus Lundborg

Kommunledningskontoret
FRITIDSLEDARE

Ercan Cakici

Social omsorg
BEHANDLINGSASSISTENT

Renata Fejzulovic

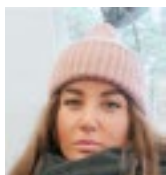
Social omsorg
VÅRDBITRÄDE

Kristian Josevski

Kommunledningskontoret
FRITIDSLEDARE

Kani Jalil

Kommunledningskontoret
FRITIDSLEDARE



Juliet Jakob

Barn Utbildning Kultur
FRITIDSPEDAGOG

Victoria Wistrand Mattila

Kommunledningskontoret
UPPHANDLARE

Helene Musslinder

Kommunledningskontoret
UPPHANDLARE

Agneta Edman

Kommunledningskontoret
INFORMATÖR

Sandra Henderson

Kommunledningskontoret
INFORMATÖR



Linda Kroon

Kommunledningskontoret
ENHETSCHEF

Emil Ilmarsson

Tekniska divisionen
PROJEKTLEDARE

Richard Jansson

Tekniska divisionen
MILJÖINGENJÖR

Sofia Jansson

Kommunledningskontoret
FÖRENINGSKONSULENT



Mårten Broberg

Räddning och säkerhet
SÄKERHETSSAMORDNARE

Fanny Ramström

Samhällsbyggnad
PLANARKITEKT

Victoria Alstade

Samhällsbyggnad
PLANARKITEKT



Martin Lidstedt

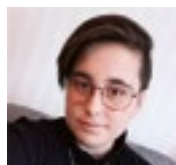
Barn Utbildning Kultur
UTBILDNINGSLEDARE

Linnéa Väreahag

Kommunledningskontoret
VÅRD

Maria-Therese Brinting

Barn Utbildning Kultur
BARNSKÖTARE UTBILDAD



Steph Dannevig

Barn Utbildning Kultur
FÖRSKOLLÄRARE

Marie Hellström

Barn Utbildning Kultur
INTAGNINGSHANDLÄGGARE

[TACK!] [TACK!] [TACK!] [TACK!] [TACK!]

Varmaste tack till Släbro-skolans personal som varit fantastiska i uppstarten av fritidsgården i era lokaler!
Sofia Jansson

Stort tack till alla medverkande i Högscoleprovets genomförande på Campus. Det var en speciell omgång och jag är oerhört tacksam att jag hade Björn, Switlana och Hristina vid min sida »backoffice«. Ni visade prov på kämparinsatser och flexibilitet utöver det vanliga för att ta oss igenom dagen på ett korrekt och rättssäkert sätt. Ni är grymma!
Sara Eliasson

Tack snälla Kom me´ för att ni anordnade en sådan trevlig tipspromenad och god fralla i söndags. Det var uppskattat.
Helen Rodfors

När samarbete över gränser fungerar! Jag vill tacka Ingela biståndshandläggare, Anna sjuksköterska i hem-sjukvården och Therese på vuxenheten som alla var med vid gårdagens hembesök.
Lise-Lotte Rådstam

Tack till Ankis, Lina, Malin och Eva-Lena för åren på Gula huset! Jag saknar Er!
Christina Törnblom

Tack till Stensgården för att vi på Havsörnen fick ha bussen hela dagen 15/10.
Peter Karlsson

Tack mina arbetskamrater på Mariebergsgårdens kök, för er överraskning att bjuda mig på god mat och fina presenter. Kommer sakna att

jobba med er varje dag. :-)
Madelen Johansson

Tack Sofie för de åren du har varit hos oss. Vi saknar dig redan massor. Hoppas du får det riktigt bra på ditt nya ställe. Dom kan skatta sig lyckliga som har fått dig. Puss och kram vi ses på stan:) Från oss alla på Marsis
Lena Dennisdotter Söberg

Jag vill tacka Sujitra Teerachai för tiden du varit utlånad till Specialteamet. Vilken insats du har gjort i din fina omvårdnad hos personer med covid-19!!! Vi saknar dig redan!
Pia Bejedal

Tack alla inblandade för arbetet med och runt flytten till Koggen från Myntan samt flytten mellan avdelningarna på Myntan. Ni har alla gjort ett toppen arbete!!
Jenny Fast

Tack Pia Bejedal att utlånad mig till specialteamet, Jag lärt mig nya saker och att utvecklat mig, specialteamet givit mig nya upplevelser som aldrig jag ska glömma, tack Mia Illmesjö och alla kollegor för alla situationer vi tagit oss igenom tillsammans, tack för att ni utför ett viktigt och fantastiskt arbete som ofta är väldigt otacksamt och tack för alla härliga, goda skratt vi delat! Allt gott på vägen önskar jag er.
Sujitra Teerachai



Fler nyanställda och tack hittar du på startsidan på IN.



SÅ JOBBADE RÖNNLIDEN MOT SMITTAN

Linda Svensk är enhetschef på Rönnlidens äldre- och demensboende i Aspa utanför Nyköping, där man under våren inte hade några boende med bekräftad covid-19 trots det tuffa läget.

Hur lyckades ni hålla smittan borta?

– Det är en kombination av flera saker. Jag informerade om aktuellt läge och vad som gällde på varje APT. Jag kände mig tjugig men det var viktigt att vara noga. Vi repeterade hur vi jobbar med basal hygien, handhygien och skyddsutrustning. Min personal var också duktig på att följa rekommendationerna och att stanna hemma vid minsta symtom. Dessutom är vi ett litet boende på landet med 19 fast anställda. Vi har kontinuitet bland personalen och alltid samma vikarier. Det tror jag haft stor betydelse, säger Linda Svensk.

Trots de strikta reglerna och besöksförbudet har Linda mötts av stor förståelse från de boende och deras anhöriga. På Rönnliden satsade man lite extra på att fixa till utemiljön så att den skulle kännas hemtrevlig och mer attraktiv.

– Vi har verkligen tänkt till för att hitta saker för att förgylla tillvaron för våra hyresgäster och göra något extra för anhöriga. I augusti satte vi upp ett coronatält för utomhusbesöken nu när det blir kallare. Tältet har vi pyntat med tavlor, blommor och infravärme.

Hur ser du på att äldreboendena nu har öppnat för besök igen?

– Det är dubbla känslor. Det har känts konstigt att förbjuda någon att komma in men samtidigt oroande nu när smittan ökar igen.

TEXT: HELENA VESTERLUND

”Nu är det bara



Helena Lindbäck, Pia Bejedal och Mia Illmesjö blev tillsammans med kollegor ett tajt team under coronavåren.

När coronapandemin slog till på allvar var hemtjänsten redo med ett specialteam med sju handplockade undersköterskor och en planerare.

– Jag kände att nu är det bara vi mot världen. Som chef har jag kört min personal i botten under våren men de har stått pall och arbetat på ett fantastiskt sätt, säger Pia Bejedal, enhetschef i hemtjänsten.

Redan i januari började Pia och hemtjänstcheferna att fundera på var detta skulle ta vägen. De såg hur coronaviruset spred sig snabbt ute i världen.

VI BEHÖVDE EN PLAN

– Det var något helt annorlunda och vi insåg att vi behöver en plan, säger Pia Bejedal.

Planen blev att starta ett specialteam, ett coronateam, som bara skulle ta hand om kunder med misstänkt eller bekräftad covid-19. Men tiden var knapp. Första fallet kom i mitten av mars och det spred sig snabbt. Personal handplockades från olika hemtjänstgrupper. De utbildades 31 mars och dagen efter var teamet igång.

I starten anställdes sju medarbetare men Pia insåg snart att det inte skulle räcka och ytterligare nio undersköterskor anslöt till teamet. Två som inte tvekade

var undersköterskan Helena Lindbäck och planeraren Mia Illmesjö.

– Det har varit känslösamt. Mentalt orkade jag bara arbeta och sova. Att se kunderna så dåliga, höra deras hosta och ibland tvivla på sig själv om man gjorde allt rätt var tufft. Det har varit ett enormt lidande, mycket sorg som vi behöver bearbeta. Men det är en erfarenhet att bära med sig, säger Helena Lindbäck.

– Vi var rädda för hur stort det skulle bli. Hur många skulle behöva vårdas hemma och hur stor var egentligen sjukhusets kapacitet, minns Mia Illmesjö.

ETT TAJT GÄNG

Varje arbetspass innebar att klä av och på sig all skyddsutrustning flera gånger. Visir, munskydd, handskar och förkläden, livsviktigt att göra allt i rätt ordning.

– Det är varmt att jobba i utrustningen och svårt att andas. Kunderna kallade oss rymdvarelser och upplevde det lite skrämmande i början. Men de har uppskattat oss och vill ha oss kvar, säger Helena Lindbäck.

vi mot världen”

Teamet, som jobbade tätt tillsammans, blev snabbt ett tajt gäng som stöttade varandra. Något som visade sig vara väldigt viktigt för att orka.

– Vi bestämde första dagen att vi inte har tid för tjafs och lämnade eget tyckande åt sidan. Vi pratade, vi grät, vi skämtade och tog hand om varandra, säger Mia Illmesjö.

Totalt har teamet tagit hand om närmare 70 kunder med misstänkt eller konstaterad covid-19 mellan april och juni. Många runt omkring har gjort stora insatser för att få allt att fungera. Renhållningen som hjälpt till att köra ut extra soptunnor för allt avfall från skyddsutrustningen och medarbetare på dagverksamheten Kattugglan som skötte alla inköp till teamets kunder. Vård- och omsorgsnämnden visade förståelse för att det tog längre tid att omvårda de sjuka.

TRYGGHET FÖR MEDBORGARNA

– Med det här arbets sättet tror jag att vi har bromsat smittan inom hemtjänsten eftersom vi inte går mellan sjuka och friska kunder. Utan teamet tror jag att vi hade haft mycket större smittspridning och fler dödsfall. Det har varit en trygghet för medborgarna och jag hoppas att vi minskat oro i de andra hemtjänstgrupperna, att de vet att teamet tar över omvårdnaden direkt vid misstänkt smitta, säger Pia Bejedal.

Nyköpings hemtjänst var först i Sverige med ett specialteam och uppmärksamheten lät inte vänta på sig. Såväl lokal som nationell och internationell media ville göra intervjuer och Pia deltog i flera seminarier för att berätta om Nyköpings hemtjänsts arbets sätt.

– Vi har lärt oss så mycket. Utan Pia hade vi inte klarat det. Hon fanns alltid tillgänglig för frågor. Det var tryggt att prata med någon som förstod, säger Helena Lindbäck.

TEXT HELENA VESTERLUND, FOTO JENNY THORELL

ÅRETS VÄGVISARE

SPECIALTEAMET I HEMTJÄNSTEN

- Startade den 1 april 2020
- Teamet jobbade fram till juni endast med kunder i hemtjänsten som har eller misstänks ha covid-19
- Teamet består av 16 undersköterskor, en planerare och en chef
- Alla i teamet har en egen väska för skyddsutrustning och material för basal hygien.
- När antalet covid-fall minskat har teamet en ny inriktning. De har hand om kunder med infektioner eller med stora, komplexa omvårdnadsbehov.

* När intervjun gjordes var Årets Vägvisare ännu inte utsedd. Redaktionen gratulerar till utmärkelsen!

» Det är varmt att jobba i utrustningen och svårt att andas «

Språkkunskaper viktiga när information ska spridas

Under våren slog coronapandemin hårdare mot vissa etniska grupper, rapporterade Folkhälsomyndigheten, och det blev viktigt för kommuner och regioner att hitta kanaler även till dem som inte följer traditionella svenska medier och myndigheter.

I Nyköping var Halima Hassan en av nyckelpersonerna. Som kommunens kulturtolk och med ett stort nätverk i både somaliska och andra språkgrupper nådde hon snabbt ut.

Hon och hennes kollegor, integrationspedagogerna Mahad Shekh och Abdirizak Yussuf, kunde också förklara varför Sveriges strategi skiljer sig så mycket åt från andra länders. Föräldrar som kände tveksamhet för att lämna sina barn i skolan när stora delar av världen stängde ner sina skolor kunde ventilera sina tankar med personer från deras egen kultur.

– Det fanns en jättestor oro när släkt i andra länder sa ”men vad gör ni i Sverige, ni måste tänka på familjen och stanna hemma med barnen”, säger hon.

PERSONLIGA SAMTAL

Genom personliga samtal och genom röstmeddelanden i Whatsup-grupper nåddes många med information om att barn inte sprider smitta på samma sätt som äldre. Att det var viktigt för barnen att få sin undervisning.

– Vi ringde 140 samtal till föräldrar, det bidrog till att 90-95 procent av barnen efter påsklovet var tillbaka i skolan, säger Mahad.

Han konstaterar att i början var det färre som tog smittan på allvar, ”det är nog bara en

förkylning”, men det blev en ögonöppnare när släkt i Stockholm eller Göteborg drabbades hårdare.

Halima Hassan påpekar att det är viktigt att alla hjälps åt att sprida info, i moskéer, på fritidsgårdar, BVC, kommunservice.

– I den somaliska gruppen är inte skriftlig information det bästa sättet att nå fram. Man måste berätta muntligt.

» Nu måste vi jobba för att rädda liv «

Abdirizak Yussuf hoppas också på att fler tar sitt ansvar och påminner varandra, går runt och uppmanar andra att hålla avstånd.

– Det var en positiv erfarenhet från i våras när vi var runt i trappuppgångar och informerade: Att se hur många olika språk som finns, hur hjälpsamma folk är att sprida informationen vidare.

Nu när smittspridningen ökar igen efter en förhållandevis lugn sommar är Halima orolig för att fler kommer att må dåligt i isolering. Under eftermiddagen ska hon spela in och skicka ut nya Whatsup-meddelanden som i bästa fall når stor spridning.

– Nu måste vi jobba för att rädda liv. Det är en svår balans mellan att inte skrämman upp för mycket men ändå visa allvaret. Det är viktigt att många testar sig även om de själva tror att de bara är förkylda, säger hon.

TEXT ANNIKA HEDBERG OCH FOTO GUNTA PODINA



HUR SER EKONOMIN UT FRAMÅT?

I december tar kommunfullmäktige ställning till 2021 års budget. S, C och MP-styrets förslag på budget innehåller bland annat ett resultat på +54,2 miljoner kronor. Kommunens skatter och bidrag beräknas öka den kommande treårsperioden med 1,5, 2,3 respektive 2,4 procent. Skattesatsen är 21,42 procent under perioden. VA-taxan och renhållningstaxan höjs med 4 respektive 6 procent.

Nyköpings totala nettoinvesteringar beräknas under åren 2021–2023 i snitt att uppgå till 519 miljoner kronor per år. 100 extra miljoner går till skola, vård och omsorg.

Även övriga partier presenterar sina egna förslag på budgetar. Alla förslag finns att ta del av inför kommunfullmäktige på nykoping.se under fliken kommun och politik.

snabbt

REKRYTERING TILL BEREDSKAPSVÄRNET KLAR

17 nya medarbetare har anställts till Nyköpings beredskapsvärn. Nu väntar utbildning och övning innan de är redo för att kallas in skarpt till våren 2021.

Intresset var stort för det nya beredskapsvärn. 165 personer sökte och efter intervjuer och hälsoundersökningar har 17 av dem hittills fått anställning.

Beredskapsvärn har ett integrationssyfte där ett av målen var att anställa 70 procent med utomnordisk bakgrund med olika språkkompetenser.

- När vi summerar det nådde vi upp till 58 procent med utomnordisk bakgrund, det vill säga 10 av 17 medarbetare är födda utanför

Norden eller har föräldrar som är det. Tillsammans behärskar de nio språk inklusive svenska. De kommer att bli en viktig resurs när det kommer till språk och kultur, säger Sylvie-Ann Palm, projektledare.

I utbildningen ingår bland annat kunskap om kommunens krishantering, kriskommunikation, att möta människor i kris, HLR och sjukvård, teoretisk brandutbildning, praktisk handbrandsläckarutbildning och radiokommunikation.

TEXT HELENA VESTERLUND



Abdirizak Yussuf och Halima Hassan tillsammans med Mahad Shekh (som inte kunde vara med på bild) arbetade intensivt under våren med att få ut säkra budskap till personer med annat modersmål än svenska.

POSOMGRUPP INKALLAS VID ORO OCH KRIS

Många kommuner har en grupp för psykiskt och socialt omhändertagande (POSOM). I Nyköping kan den inkallas av exempelvis tjänsteman i beredskap (TIB).

Vid kriser är det många som är med om eller bevittnar svåra händelser. POSOM-gruppen är då ett stöd för de inblandade.

I POSOM-gruppen ingår personer från social omsorg, räddningstjänst och Svenska kyrkan. Helgen efter skjutningen vid Långbergsskolan och natten då förskolan Fjärilen brann ned var gruppen på plats för att stödja och fånga upp oro hos berörda.

Även vid stora trafikolyckor kan gruppen aktiveras, för att exempelvis öppna upp en lokal där drabbade kan värma sig och få prata med någon.





Logistik och IT-lösningar i ny funktion

Behovet av digitala lösningar ökade lavinartat under våren och kommunens verksamheter behövde också extra hjälp med till exempel transport för olika saker. Den tillfälliga funktionen för logistik, utrustning och tekniskt ledningsstöd inrättades och skulle lösa de frågorna.

Hans Taawo, till vardags enhetschef på IT, startade arbetet i funktionen, om fem personer, som skulle samordna och fördela uppgifterna som kom till funktionen.

– På några veckor utförde vi på IT vissa beställningar som i vanliga fall tar flera månader. Som det blev för hela Sverige så snabbade ju pandemin på införandet av nya digitala lösningar, säger han.

Linda Andreasson, till vardags konsulent på Arbetsmarknadsenheten, ryckte in i funktionen som samordnare för logistik. Hennes breda kontaktnät i kommunen genom tidigare arbeten i arbetsmarknadsprojekt kom väl till pass. Hon visste vem hon skulle vända sig till och vem som kunde hjälpa till med vad.

– Jag kunde ju nyttja mina kollegor på Arbetsmarknadsenheten till att utföra uppgifter, säger Linda.

HÖGT TRYCK

När trycket är högt blir det såklart pressat. I april införde IT ett förändringsstopp och en prioriteringsordning. Centrala krisledningsstaben började prioritera de upp-

Hans Taawo, IT och Linda Andreasson, Arbetsmarknadsenheten .

Under november upprättades en samordningsstab på central nivå för att återigen kunna följa pandemins påverkan på kommunen.

FAKTA

Funktionen startades den 20 mars och avslutades i början av juni.

Transport av:

- Skyddsutrustning och handsprit
- OH-filmer för tillverkning av visir
- Ställa i ordning det nya äldre- och demensboendet Koggen

Ordnade möjlighet för:

- Digital samverkan
- Videokonferens
- Chatt, telefoni och funktionsbrevlådor
- Flytt av stabslokal
- Ny lösning för mobil arbetsplats
- Nya e-tjänster

drag som kom till funktionen för logistik, utrustning och tekniskt ledningsstöd, som också deltog i den centrala staben.

– Stabsarbetet var fantastiskt, direktkontakten när beslut fattades gjorde oss effektiva, vi eliminerade bollandet fram och tillbaka. Det kan man sakna i vardagen, säger Hans.

SAMARBETE ÖVER GRÄNSERNA

Både Linda och Hans pratar positivt om samarbetet över gränserna i gruppen och den nära kontakten med verksamheterna och deras behov.

– Det är något vi jobbar hårt med internt till vardags att bli mer verksamhetsnära, att tidigare veta behovet och att verksamheterna ska veta vilka begränsningar och möjligheter vi har, säger Hans.

TEXT/FOTO JENNY THORELL

800-900 fler ärenden än normalt hade IT under mars månad, samtidigt var det upp till 40 procent frånvaro i personalen

När skyddsutrustning var en bristvara i hela världen



Kristina Östergren Silverarfe på Social omsorg ansvarar för nödlagret som byggdes upp i våras och som kommer att finnas kvar framöver.



När dagverksamheten FiA (fungera i arbetslivet) stängde fick medarbetarna nya arbetsuppgifter, de tillverkade visir av OH-plast.

Från FiA-verksamheten: Lena Thorsell, Maria Jutman, Lars Johansson och Kickan Lundgren.

Hela världen skrek efter samma sak: skyddsutrustning. I Nyköping skapades ett nödlager, inköpsfunktionen stärktes upp, ett samarbete med lokala företag inleddes och personal tillverkade visir.

Handsprit, munskydd, visir och skyddsförkläden var hårdvaluta under hela våren.

Snabbt stod det klart att kommunens vanliga ramavtalsleverantörer inte hade den kapacitet som krävdes att leverera eller att tillverka skyddsutrustning, hela världen fick mycket stora behov samtidigt.

– Vår egen inköpsfunktion fick förstärkning från upphandlingsenheten och uppdrag att säkra försörjningen av skyddsutrustning. I det ingick att köpa från de som kunde leverera rätt utrustning, vilket innebar att vi fick köpa från till exempel byggvaruhus, säger Carina Bark, då tf enhetschef för Social omsorg.

NYA LÖSNINGAR

I början var hårda prioriteringar nödvändiga för att skyddsutrustningen skulle räcka till de som bäst behövde det. Precis innan påsk var läget kritiskt under ett par

dagar. Bristen på handsprit, munskydd och skyddsförkläden var stor i hela landet och i världen.

Varor som beställdes dröjde eftersom leveranserna från utlandet var osäkra. I nöden fick nya lösningar uppfinnas. Medarbetare från en FiA-grupp och deltagare i Arbetsmarknadsenheten tillverkade visir av OH-plast och sopsäckar fick bli skyddsförkläden.

LOKALT SAMARBETE

I slutet av april inledde DSO ett samarbete med bland annat det lokala företag Stegoplast som ställde om och började tillverka plastförkläden och visir.

– Med nödlagret fick vi till en gemensam samordning för skyddsmaterial och utifrån det kunde vi börja fördela material till verksamheterna, säger Kristina Östergren Silverarfe, enhetschef och ansvarig för nödlagret.

I början av maj var hyllorna i nödlagret fyllda och tillgången på skyddsmaterial god. Nyköpings kommun kunde också dela med sig till andra aktörer och till privata utförare.

– Nödlagret finns kvar, fylls på och utvecklas med målet att kommunen ska kunna klara sig på det som finns i nödlagret i två månader utan påfyllning, för att vara förberedd, säger Kristina.

TEXT HELENA VESTERLUND
FOTO JENNY THORELL OCH
ALEXANDER PALOMBO

Det kan gå åt
upp till 60 upp-
sättningar
skyddskläder per
dygn och smittad
person



INTE HÖGRE RISK FÖR SKOLPERSONAL ATT SMITTAS AV COVID-19

Det är naturligt att känna oro för sig egen situation när smittan ökar i samhället. Alla i kommunen har heller inte möjlighet att arbeta på distans, särskilt inte pedagoger och lärare i förskola och skola, då dessa verksamheter fortsätter hålla öppet för barnens bästa.

Folkhälsomyndighetens nya undersökning visar dock att personal i förskola och skola som möter många barn inte har en högre relativ risk att diagnostiseras med covid-19 än andra yrkesgrupper.

För dig som är pedagog och lärare finns det uppdaterat information på BUK:s infosida om corona på IN. Där försöker vi göra så att du alltid ska hitta den senaste informationen från Folkhälsomyndigheten och kunna känna dig trygg med vad som gäller.

DIN ARBETSMILJÖ

När du behöver prata med någon kan du alltid vända dig till din närmaste chef, som har ansvar för din arbetsmiljö. Vill eller kan du inte prata med din chef kan du vända dig till HR eller din chefs chef.

Just nu arbetar alla rektorer inom grundskolan med en risk- och konsekvensanalys tillsammans med skolans skyddsombud, för att se över om och hur skolornas arbetsmiljö kan anpassas ännu mer än det som redan görs.

TEXT JENNY LAGERLUND

Rådgivande rollen än viktigare

Oroliga krögare och medborgare, nya regler att förklara, många dialoger och utökat tillsynsuppdrag. Livsmedelsinspektörerna fick nya utmaningar under våren - och de fortsätter under hösten.

I mars infördes nya regler som bland annat innebar att restauranger endast fick servera mat till sittande gäster. I juli infördes en ny tillfällig lag om tillfälliga smittskyddsåtgärder som skärpte reglerna om avstånd mellan kunder och utökade kommunens ansvar för tillsyn och åtgärder. I november sattes maxgränsen på högst åtta personer i samma sällskap.

- Vår rådgivande roll blev ännu större under våren och vi fick lotsa i informa-

tion som tolkades på många olika sätt. Vi jobbade också för att ingjuta hopp i restaurangerna, säger Emma Bergenrup, livsmedelsinspektör.

ALLA FÖRSTOD LÄGET

I samarbete med inspektörer från miljöenheten planerade och utförde livsmedelsinspektörerna kontroller och återbesök. - Vi mötte inte sura miner, alla förstod läget och vill göra rätt. De tog till sig av informationen, men det är inte heller lätta regler. Det var också svårt för oss att mäta trängsel i tomma lokaler, säger Joakim Wenner, livsmedelsinspektör.

Det handlade också om att få restaurangerna att inse att de behövde informera sina kunder; sätta upp skyltar och våga säga till när folk satt för nära.

Efter sommarens tillsynsuppdrag konstaterar livs- och miljöenheten att stadens restauranger och krögare har gjort ett bra jobb.

- De har varit lyhörda och jobbat seriöst i sina rutiner. Vi behövde bara göra ett fåtal föreläggande, säger Amal Shabibi, tidigare chef för Livsmedelsenheten.

TEXT OCH FOTO JENNY THORELL

SÅ GJORDE LIVSMEDELS- ENHETEN, TILLSAMMANS MED MILJÖENHETEN:

- Ny e-tjänst för synpunkter på serveringar från allmänhet och utförlig information på nykoping.se om vad som gäller.
- Regelbundna möten med en referensgrupp av krögare som bildades under våren, för avstämning om hur nya regler påverkar verksamheterna.
- I dag finns det en grupp inom livsmedelsenheten som fortsatt jobbar med riktlinjer och frågor kring trängsel.

Emma Bergenrup och Joakim Wenner är livsmedelsinspektörer. Under våren gjorde de fler tillsynsbesök på restaurangerna. De fick ibland frågor från restauranger som ville utveckla sin verksamhet för att hitta nya lösningar.

Omsorgsfull undervisning på Campus Nyköping

Efter en vår med distansstudier startade Campus Nyköping höstterminen med studerande på plats igen. För att kunna erbjuda en arbetsmiljö för studerande och personal som är anpassad efter de rådande rekommendationerna har flera åtgärder gjorts.

Under hela höstterminen kommer det att vara hälften så många studerande i huset som vid normalläge. Det har främst kunnat lösas via ändrad och mer flexibel schemaläggning, samt att elever studerar hemma istället för att sitta kvar i skolan. Lektionsalar har anpassats, antal elever i salarna har minskats och fler entréer har öppnats upp för att undvika trängsel i lokalerna.

Den platsförlagda undervisning med de åtgärder som vidtagits har fungerat bra även om studerande ibland faller in i gamla vanor. Det krävs därför löpande påminnelser om att hålla avstånd samt att informera om vilka restriktioner som gäller.

För en del av de högskolestuderande är det fortfarande till viss del distansundervisning som gäller. Även studie- och yrkesvägledarna har fått ställa om sitt arbetssätt till distans. Personliga vägledningssamtal och drop-in besök ersätts av telefonsamtal.

HÖGT SÖKTRYCK

Skulle nya hårdare restriktioner komma kan Campus Nyköping snabbt ställa om undervisningen till distans igen.

Till följd av läget på arbetsmarknaden har Campus Nyköping haft ett högt söktryck på alla utbildningar som startat i höst. Yrkehögskolan startar extra utbildningsomgångar i november och flera jobbspår inom DUA är igång, bland annat en ny utbildning inom vårdnära service där en ny yrkeskategori till serviceassistenter utbildas och introduceras i särskilda boenden för äldre.

TEXT JONAS VIKLANDER



FAKTA

CORONANPASSADE STUDIER:

- Halverat antal studerande på plats
- Ökat avståndet mellan sittplatser i föreläsningssalar och klassrum, matsal, caféet och andra utrymmen.
- Schemaläggning för att undvika större samlingar av studenter i exempelvis matsalen, entrén, aulan, examinations- eller föreläsningssalar.
- Alla gruppum är skyltade med maximalt antal personer och det går inte att boka gruppum för fler personer än vad maxantalet tillåter.
- Goda möjligheter till handtvätt och handsprit finns i hela huset
- Utökad städning i alla utrymmen



SPRÅKET ÄR NYCKELN TILL BÄTTRE RESULTAT I SKOLAN

Flerspråkiga elever i Nyköpings kommun har i dag lägre resultat i skolan än elever med svenska som modersmål. Att arbeta språk- och kunskapsutvecklande är ett sätt att förbättra deras resultat. Och det börjar redan i förskolan.

Alla pedagoger, oavsett undervisningsämne, i Nyköpings kommun får genom Språkplanen tillgång till metoder, modeller och ett rikt material av externa källor att både använda konkret och låta sig inspireras av.

– Vi vet sedan både Läs- och Lärlyftet att ett kollegialt lärande är mycket uppskattat från pedagogernas sida, där de får möjlighet att lära av och inspirera varandra till det som är viktigt i slutänden – hur kvaliteten på undervisningen kan bli bättre och därmed elevernas resultat, säger Ann Löwbeer.

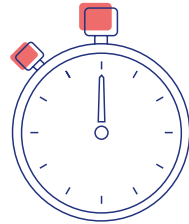
Hon är i grunden lärare men har de senaste sju åren arbetat främst med att stärka kompetensen hos pedagoger i förskolan och skolan i olika projekt.

– Arbetet med språkplanen sker genom att pedagoger träffas vid några gemensamma tillfällen under terminen för att läsa texter, diskutera och planera undervisning och för att sen träffas igen och fortsätta diskussionen. Med Språkplanen får de tillgång till metoder och modeller som kan appliceras direkt i klassrumsundervisningen eller på förskolan, berättar Ann.

TEXT JENNY LAGERLUND

MAS:ens späckade vardag

Tarja Viitanen är Medicinskt ansvarig sjuksköterska, MAS, i Nyköpings kommun. Hennes vardag blev minst sagt hektisk under våren.



Skyddsmaterial är den långa röda tråden genom vårens arbete, menar Tarja Viitanen när hon tänker tillbaka. Hur hon till en början antog att alla verksamheter hade egna nödlager, bristen på den inledningsvis, jakten för att få tag på godkända produkter och hitta nya arbetsätt för det, kontrollera skyddsmaterial, bygga upp ett nödlager och hitta arbetsätt för att transportera skyddsmaterial till verksamheterna tillsammans med en spetsgrupp.

– Jag var den enda som kunde kontrollera kvaliteten på skyddsmaterialet som vi beställde, här hade hjälp av rätt kompetens varit uppskattat säger hon.

SLAPPNA INTE AV

För det fortsatta arbetet poängterar Tarja vikten av basal hygien och att fortsätta hålla i.

– Vi får inte slappna av och vi ska ständigt och jämt jobba utefter rutiner för basal hygien, säger hon.

I november infördes munskydd som komplement till basal hygien. Det finns en rutin på IN som beskriver hur och när munskydd ska användas.

TEXT/FOTO JENNY THORELL



Tarja Viitanen var ofta på väg under våren.

En vecka i mars/april under 2020. Tidslinjen är hämtad från Tarjas Outlook-kalender.

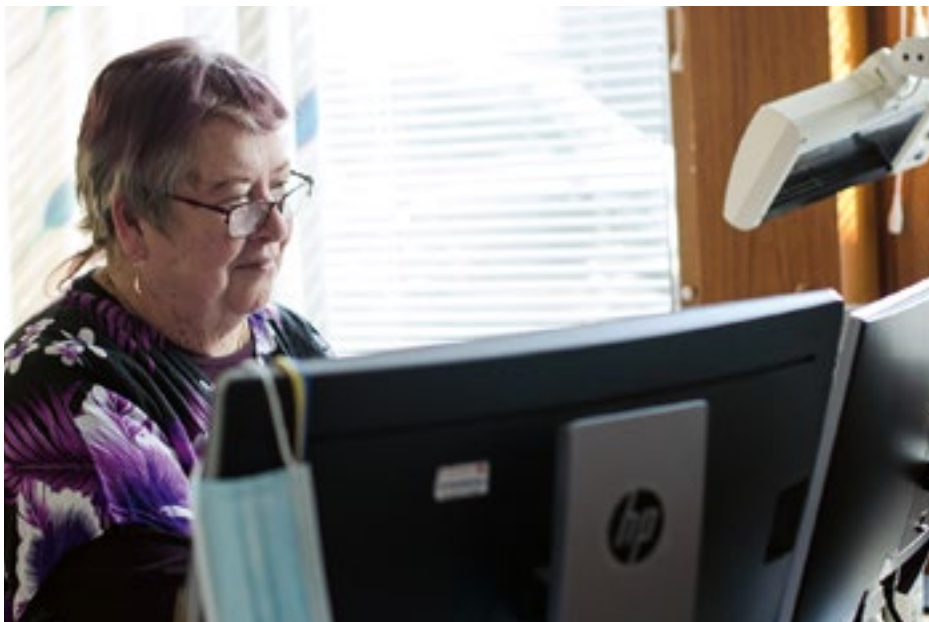
MÅNDAG 30 MARS

- KI 8** Stegoplast ska visa en prototyp på långärmade förkläden
- KI 9** Skypemöte med närvårds koordinater i Region Sörmland. Var ombud för alla MAS:ar i Sörmlands kommuner, utifrån kommunperspektivet
- KI 10** Intervju Södermanlands Nyheter
- KI 12** Avstämning gällande läget för skyddsmaterial med gruppen som jobbade med skyddsmaterial
- KI 13** Stabsmöte DSO
- KI 14** Expertgruppsmöte med läkemedelskommittén - ett årligt möte om läkemedel, inte kopplat till corona
- KI 16** Länsstyrelsen - möte genom centrala staben med nulägesbilder i länet gällande bland annat smittoläge och skyddsmaterial

MAS, MEDICINSKT ANSVARIG SJUKSKÖTERSKA

- MAS har ett övergripande ansvar för patientsäkerheten och kvalitén i den kommunala hälso- och sjukvården på strategisk nivå, både för kommunala och privata utförare.
- MAS ska se till att det medicinska omhändertagandet lever upp till kraven på hög patientsäkerhet och god kvalitet, att verksamheterna följer lagar och regler.
- Bland annat ska MAS ta fram kommunalt anpassade riktlinjer att arbeta efter, följa upp hur riktlinjerna efterlevs, utreda avvikelser och anmäla händelser eller risker enligt Lex Maria.

Mellan möten och avstämningar skulle Tarja läsa på om nya riktlinjer från Folkhälsomyndigheten, Smittskydd med mera, besvara mejl, leta och godkänna skyddsmaterial och vara tillgänglig för frågor.



»Vi får inte slappna av«

TISDAG 31 MARS

KI 8 Träffa specialteamet i hemtjänsten inför uppstart - stämma av rutin för arbetet med skyddsmaterial

KI 10 Stabsmöte, pandemiplanering

KI 13 Stabsmöte DSO

KI 14 IVO-samtal tillsynsfrågor - Inspektionen för vård och omsorg ringde till kommuner för att ställa frågor om primärvårdens (sjukhusets) arbete i de kommunala verksamheterna



Bilen alltid redo på parkeringen vid Å-huset.

ONSDAG 1 APRIL

KI 9 Skypemöte med närvårdskoordinatorer i Region Sörmland om hur kommunens verksamheter ska jobba.

KI 11 Avstämning kommunikation - möte inför kommande pressträff och om information som skulle publiceras på DSO:s sida på IN om corona.

KI 13 Stabsmöte DSO

TORSDAG 2 APRIL

KI 8 Nödlagret status - avstämning om läget med skyddsmaterial och tillverkning i nödlagret

KI 10 Samtal med Folkhälsomyndigheten som gjorde telefonintervjuer med kommuner om läget i det stora hela gällande arbetet i omsorgen

KI 12 Möte med MLA - medicinskt ledningsansvar på Barn utbildning kultur, avstämning om bland annat skyddsutrustning.

KI 13 Stabsmöte DSO

KI 15 Skypemöte med Vårdhygien på Regionen för att klargöra vad som gäller för de kommunala verksamheterna.

FREDAG 3 APRIL

KI 9 Skypemöte med närvårdskoordinatorer i Region Sörmland

KI 10 Presskonferens i Stadshuset för lokal media och sändning i kommunens egna kanaler

KI 13 Stabsmöte DSO

KI 15 Avstämning inför helg gällande bland annat behov av skyddsutrustning, bemanning, om beredskap behövdes mm.



Videosänd presskonferens från Stadshuset.



» Jag valde Nyköpings kommun för här får jag vara med och ta ansvar «

Jan Holmlund, ny divisionschef för Social omsorg, gillar ansvaret som chef och leder med delaktighet för att bygga ett lag. Bilden togs en regnig dag.

Jan räds inte utmaningarna

Jan Holmlund är sedan slutet av augusti ny divisionschef för Social omsorg. Han började sin yrkesbana som socialsekreterare och har varit kommunsektorn trogen hela sitt yrkesliv.

- Jag har arbetat med kommunens alla mjuka verksamheter i någon form, skola, kultur, fritid, äldreomsorg och socialtjänst och ofta med trygghetsfrågor och stadsutveckling, säger Jan Holmlund.

Den division han nu leder står inför många framtida utmaningar, en åldrande befolkning där allt fler kommer behöva stöd från kommunen och där resurserna ska räcka till. Men Jan räds inte uppdraget. Han beskriver det i tre delar. Det handlar om att få ordning på divisionens ekonomi, få till en effektiv organisation och om digitalisering, där varje vidareutveckling ska prövas utifrån ett digitaliseringsperspektiv.

ANSVAR FÖR HELHETEN

Närmast kommer han från Göteborgs stad och Majorna-Linné stadsdelsförvaltning. När stadsdelsförvaltningen upphörde på grund av organisationsförändringar valde han att gå vidare.

»Vi måste bli bättre på att lösa frågorna tillsammans«

- Jag valde Nyköpings kommun för här får jag vara med och ta ansvar för helheten. Om man ska vara med och leda en kommun måste man förstå helheten, inte bara en del av den. Dessutom lät det spännande med arbetet med ny styrmödel, säger Jan Holmlund.

DELAKTIGHET

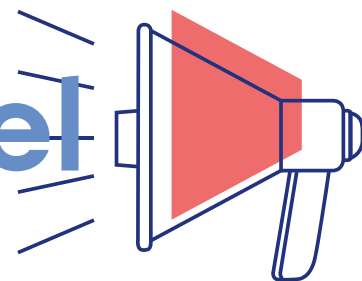
Chef har han varit i 25 år och gillar det för ansvaret, tillgången till kunskap och att vara

en del av ett större sammanhang. Sitt ledarskap har han till stor del fått genom idrotten, ungdomsfotboll och bandy, men också från militären, som befäl under värnplikten. Han talar om vikten att leda med delaktighet och att bygga ett lag. - Det är tre parter som ska leda utvecklingen framåt för invånarna, politiker, tjänstemännen och de fackliga företrädarna. Det är viktigt för mig. Vi måste bli bättre på att lösa frågorna tillsammans och skapa mervärde, menar Jan Holmlund. Som gammal maratonlöpare springer han gärna runt och upptäcker sin nya stad. - Jag gillar småstadskänslan med trähusen och ån som snirklar sig fram. Livet i stort känns lugnare här men jag förstår samtidigt att utmaningarna för "mindre" kommuner är desto större, säger Jan Holmlund.

TEXT HELENA VESTERLUND

FOTO JENNY THORELL

När något känns fel – agera



Det är viktigt att alla vi som är anställda av Nyköpings kommun vet hur vi ska göra om vi misstänker eller upptäcker missförhållanden eller brottslig verksamhet (kallas även oegentligheter). Alla anställda ska känna till vad meddelarfrihet och meddelarskydd betyder.



DISKUTERA PÅ DIN ARBETSPLATS!

Känner du till meddelarskydd och meddelarfrihet? Vad betyder rättigheterna för dig och din verksamhet?

Finns uppgifter inom verksamheten som inte omfattas av meddelarfriheten?

Finns utpekade talespersoner i din verksamhet? Vad innebär det?

Läs mer på IN!

Brottslighet och oegentligheter kan exempelvis gälla muta, förskingring, svart arbetskraft, stöld, skadat varumärke. *Missförhållanden* kan röra arbetsmiljön som till exempel bristfällig utrustning, arbetstider, kränkande särbehandling eller sexuella trakasserier.

SÅ HÄR KAN DU AGERA

- Ta upp frågan med din närmsta chef, chefens chef, en medarbetare/chef på HR eller en fackrepresentant.
- Du har rätt att kontakta en annan myndighet som till exempel Polisen (om du misstänker brott) eller Arbetsmiljöverket (om du upplever missförhållanden)
- Du kan kontakta media utan att din arbetsgivare har rätt att ta reda på vem som har gjort anmälan. Kommunen som arbetsgivare får aldrig spåra en kallas identitet enligt grundlagen. Det kallas för meddelarfrihet.

Om du arbetar inom social omsorg kan du också använda dig av Lex Maria och Lex Sarah.

Personal på bland annat förskolor, skolor, fritidsgårdar och vårdcentraler har ett personligt ansvar enligt 14 kapitlet 1 § i socialtjänstlagen att anmäla till socialtjänsten om de känner oro för ett barn.

OM MEDDELARFRIHET FÖR ANSTÄLLDA I KOMMUNEN

Meddelarfrihet är en svensk juridisk term som innebär att alla anställda i kommunen har rätt att ta kontakt med media eller en författare för att lämna uppgifter för publicering.

Kommunanställda omfattas även av meddelarskydd: ingen får efterforska vem som har lämnat uppgifterna.

Meddelarfriheten skyddas av två av Sveriges grundlagar, tryckfrihetsförordningen (TF) och yttrandefrihetsgrundlagen (YGL). De gäller tryckt skrift samt radio- och tv-sändningar och liknande.

UNDANTAG SAMT SEKRETESS OCH TYSTNADSPLIKT

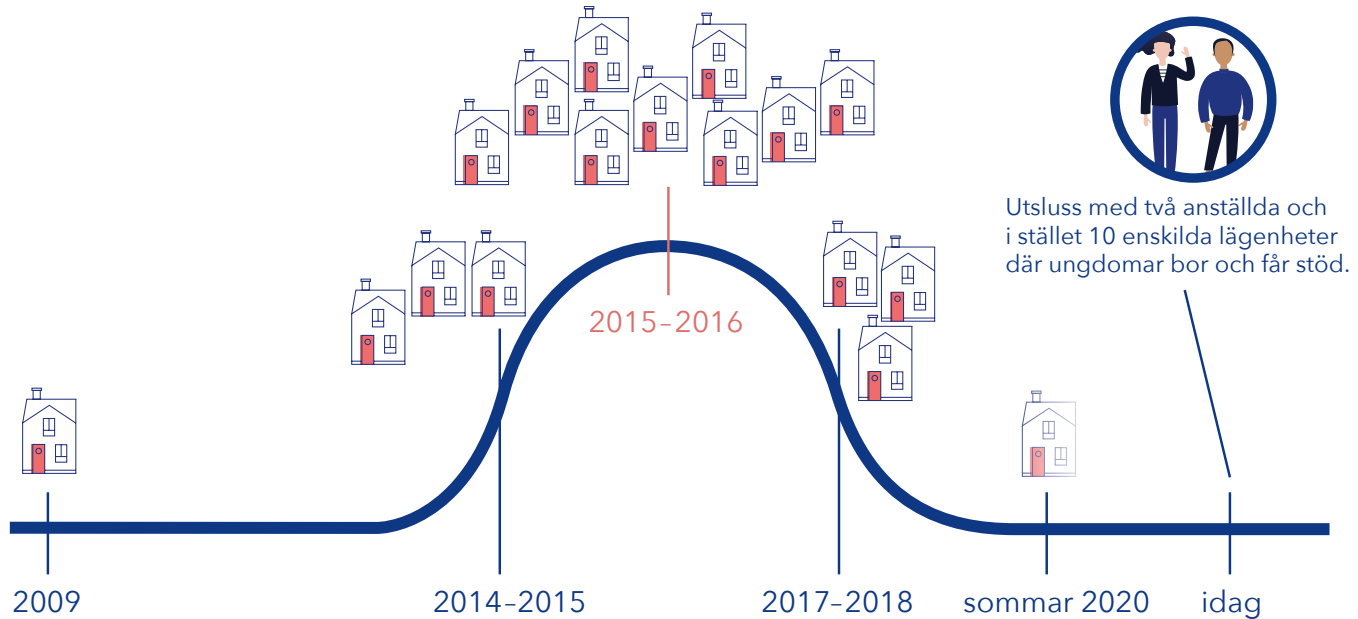
Om uppgifterna är sekretessbelagda får endast muntlig information lämnas till media.

För medarbetare och chefer inom verksamheter som förskola, skola samt vård och omsorg gäller sekretess och tystnadsplikt, vilket innebär att det till exempel inte är tillåtet att lämna ut information om enskilda individer och deras personuppgifter. Däremot finns det inga hinder från att meddela att elever (utan att ange personuppgifter) med en viss diagnos eller problem inte får det stöd som de behöver.

TEXT ANNICA NILSSON

Från expansion till avve

Verksamheten för ensamkommande barn och ungdomar



Från 10 till 100 ensamkommande ungdomar. Från 7-8 anställda till 70-80 + cirka 45 vikarier. Från 1 boende till 3 till 9 boenden. I dag inget boende och två anställda. Verksamheten för ensamkommande barn och ungdomar har följt samhällets utveckling och snabbt behövt anpassa efter behov.

Rabah Kheiria, Roro, och Juan Gascon Pinedo är två av medarbetarna som jobbat i verksamhetens olika faser.



2006 övergick ansvaret för ensamkommande från Migrationsverket till kommunen. Till en början var det främst placeringar i familjehem men 2009 startade kommunen boendet Hemgården med tio platser.

– Då la vi grunden för att kunna fixa vågen som sedan kom under 2015. Vi jobbade fram arbetsmetoder och struktur, byggde på våra kunskaper, mötte svåra öden som gjorde att vi visste hur vi skulle hantera personer med psykisk ohälsa och posttraumatisk stress, säger Elisabet Hedberg som har varit föreståndare för verksamheten för ensamkommande barn och ungdomar.

INSTRÖMNINGEN

När den stora inströmningen började byggdes boenden upp i en rasande fart.

– Det fanns hela tiden en god vilja från alla att få det att fungera. Tjänstemän och politik ville göra allt för att ungdomarna skulle få det så bra som möjligt och integreras. Det tilldelades resurser, förutsättningar och lokaler och frågan hade prioritet. Alla i kommunen hjälptes åt för att hitta lösningar för att ta hand om ungdomarna, säger Gabriel Billing, enhetschef för verksamheten för ensamkommande barn och ungdomar.

AVVECKLINGEN

I takt med att ungdomarna blev äldre och mottagandet minskade efter lagändringar, minskade också behovet av omsorgen och arbetskraften. Runt årsskiftet 2017/2018 började verksamheten successivt avveckla boenden och minska personalstyrkan. Möblerna från boendena portionerades ut

i andra delar av omsorgen, det var fackliga förhandlingar och omplaceringar av personal.

TUFF OMSTÄLLNING

– Det var en tuff omställning för många att återgå till sitt vanliga jobb eller att ta ett annat jobb. Många hade ju fått ett drömjobb, säger Elisabet.

I år stängde det sista boendet. I dag är det två personer som jobbar i verksamheten och kommunen har tio lägenheter där ensamkommande upp till 21 år bor själva. De två integrationspedagogerna som jobbar kvar i verksamheten jobbar med att stödja de som bor i lägenheterna.

TEXT/FOTO JENNY THORELL

ATT FÖLJA FÖRÄNDRINGEN



Juan Gascon Pinedo

Juan Gascon Pinedo var med när första boendet, Hemgården, öppnade och är en av två som fortfarande jobbar kvar.

När Juan tänker tillbaka på den första tiden runt 2009 kan han se på händelser och situationer som han menar att han i dag skulle ha hantelat på ett annat sätt.

- När verksamheten startade hade vi inte så mycket kännedom om hur man tar emot ensamkommande, men vi fick ett arbetssätt och det har varit många lärdomar. Det pedagogiska sättet är det som funkar bäst, motiverande samtal och lågaffektivt bemötande, säger han.

När nya boenden startade var Hemgården den plats där det fanns mest erfarenhet. Nya kollegor kontaktade dem med frågor om hanteringen av olika saker.

- Den tuffaste delen av jobbet var när personer fick avslag på sin asylansökan.

UTSLUSSEN

I dag är han en av två personer som jobbar i den så kallade utslussen. Han stöttar ensamkommande upp till 21 år som bor i egen lägenhet i kontakter med myndigheter och vården, i praktiska saker och är även ett samtalsstöd.

- Jag och min kollega samarbetar mer nu än när vi jobbade i ett boende för vi är bara två och vi bollar allt.

Han berättar att ungdomarna blir självständiga tidigare, för att de bor i egna lägenheter. Men att spontana samtal som fanns i huset inte finns i dag på samma sätt. Det bästa med jobbet är fortfarande det samma.

- När man ser hur personerna utvecklas, i värderingar och sättet att se på livet. Resan de själva har gjort som person.

“DE INTEGRERADE OCKSÅ OSS”



Rabah Kheiria, Roro, i dag ekonomiassistent på Social omsorg.

Rabah Kheiria, Roro, började jobba i verksamheten 2015 och var en av dem som fick söka nytt i förändringen. Roro pluggade ekonomi och jobbade som personlig assistent i kommunen när flyktingströmmen kom 2015. Hon kände att

hennes erfarenheter behövdes där, sökte och fick jobb i ett boende.

ALLT VAR NYTT

- Allt var nytt, vi var nya för varandra i arbetsgruppen. En morgon kom många ungdomar till boendet, de kunde inte språket, det fanns inga saker och det var rörigt såklart, berättar Roro.

Men hon berättar också att det gick snabbt att få ordning på möbler och praktiska saker och hur de hittade sätt att kommunicera med ungdomarna.

- Alla i personalen hade olika erfarenheter och bakgrunder, det tog vi med oss in i arbetet med ungdomarna. Det handlade om två saker - att vara ett team i personalen och att förstå killarna och deras upplevelser.

2017 kom beskedet om att verksamheten skulle förändras, antal boenden minska och personal

omplaceras till eller själv söka andra tjänster.

- Många var oroliga, för sig själva och för ungdomarna. Man blev arg och hade frågor, men i början fanns inte så många svar.

För egen del kände hon redan att hon behövde byta jobb. Tiden med jourjobb hade frestat på. En tjänst som ekonomiassistent på DSO dök upp. Där jobbar hon idag, men kan sakna tiden på boendet.

JAG LÄRDE MIG MYCKET

- Grabbarna var jättefina, vi var deras mammor och pappor, men de gjorde mig också starkare. Vi försökte integrera dem, men de integrerade faktiskt också oss, de lärde oss mycket. Jag accepterar mer, har mer tålamod med mina egna söner och vet att alla kan ändra sig.

TEXT/FOTO JENNY THORELL

»VI HAR KONTAKT MED MÅNGA«

“Generellt har det gått bra för våra ungdomar. Vi har kontakt med många som har bott i boenden och som stannat i Nyköping som stolt berättar hur det går för dem.

Många har börjat jobba inom vården, vi ser deras namn ibland. De försörjer sig själva, har börjat bilda egna familjer, skaffat eget företag eller flyttat vidare.”

Elisabet Hedberg, tidigare förestandare inom verksamheten för ensamkommande barn och unga



Yunes Adineh, till höger, är en av dem som bott i ett av kommunens boenden och fick stöd i skolan. I dag är han egenföretagare. Läs mer om hans berättelse på ny.nykoping.se. Juan Gascon Pinedo var en av dem som gav Yunes Adineh stöd när han kom till Nyköping.



När projektet Vägen till självförsörjning startade var planen att de skulle träffa deltagarna i personliga samtal. Men ingen förutsåg pandemin som försvårat och försenat arbetet. Trots det har projektet lyckats komma igång.

Om två år är planen att 200 personer ska ha deltagit i projektet och stärkt sina förutsättningar att få jobba.

Inga-Lill Svensson, Hodan Ali Sama och Cristina Forssander är överens om att det finns många fördelar med Vägen till självförsörjning.

Kartlagd kunskap ger snabbare väg till jobb

Arbetet ska få in fler människor på arbetsmarknaden. Flera verksamheter samverkar; Campus, Arbetsmarknadsenheten AME, Vuxenenheten, Näringsliv och Arbetsförmedlingen. Deltagarnas kunskaper kartläggs och de får en individuell handlingsplan. Just nu deltar 76 personer och 20 av dem praktiserar. Ytterligare tio har fått arbete, bland annat i Samhall. Två ska studera vidare med CSN-stöd.

TOLV HAR TAGIT STEGET VIDARE

Det är ett stort steg för många som kämpat med SFI och baskurser. De tolv som gått vidare har nu egen försörjning och jobb eller studier. Målet är att många fler ska göra detsamma. För kommunen blir det många vinster, bland annat ökad integration och bättre kommunal ekonomi.

En av dem som deltar i projektet är Hodan Ali Sama, en 38-årig fyrbarnsmamma från Somalia som läst SFI, gått basutbildning och därefter gått utbildningen Vårdnära service på Campus. Nu praktiserar hon på Mariebergsgården där hon arbetar med äldre och hjälper personalen på olika sätt. Hon är mycket glad över det och känner att äntligen är hennes tid inne.

– Jag längtar efter att få jobba och prata svenska. Jag har alltid tyckt om att

ta hand om äldre människor. Jag deltar i språkcafé också. När praktiken är slut hoppas jag få jobb.

BEHÖVER HJÄLP MED PRAKTIKPLATSER

Inga-Lill Svensson på Campus, hennes handledare, är imponerad av Hodans målmedvetenhet och tycker att hon är ett lysande exempel på hur en motiverad och målinriktad person kan göra en stegförflyttning i livet. Hon tror att Hodan har goda chanser att få jobb.

– Vårt nya och nära sätt att jobba mellan aktörerna i projektet betyder att vi snabbare kan hitta lämpliga insatser och praktik till deltagarna. Jag har nog aldrig upplevt att vi jobbat ihop på det här sättet tidigare, säger hon gillande.

Projektledare Cristina Forssander är otroligt glad över att kommunens verksamheter visar intresse att ta emot praktikanter från projektet och ser gärna att fler hör av sig.

– Det är win win för alla och vi klarar inte att få fram praktikplatser själva utan behöver hjälp. Vi hoppas även på samarbetet med det privata näringslivet.

TEXT/FOTO MARIANNE RYNEFELDT-SKOG

Har du en praktikplats?
Hör av dig till Christina!

PROJEKTFAKTA

Projektet pågår med stöd av ESF, Europeiska Socialfonden, och ska pågå till 2022. De verksamheter som ingår i och samverkar om projektet är Arbetsmarknadsenheten AME, Vuxenenheten, Campus, Näringsliv och Arbetsförmedlingen. Målet är att skapa ett arbetssätt som stärker vägen till självförsörjning. Ett arbetssätt som utvärderas och revideras löpande under projektiden. En ny utmaning har tillkommit efter sommaren som en effekt av pandemin – väldigt många arbetslösa ungdomar behöver nu också komma in i projektet.



Kjell Hagberg, byggnadsinspektör

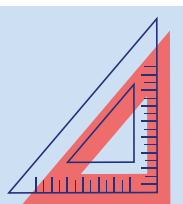
Snabbt och enkelt ger nöjda kunder

Nyköpings kommun jobbar mycket med att förbättra service, bemötande och god upplevelse av ärendehantering. En av dem som gör det är byggnadsinspektör Kjell Hagberg, som själv har erfarenhet av företagande inom byggbranschen.

Kjell möter många företagare med komplicerade bygglovsfrågor. Det är ofta snabba möten som kan lösa mycket. Han jobbar gärna med direktkontakt med människor, via telefon eller möten och tycker att på 15 minuter går det att lösa sådant som kan ta massor av tid och frustration.

– Våra utmaningar som myndighetshandläggare är att utgå från att allt är möjligt inom de lagar vi hanterar. Som representant för en myndighet finns fördomen att vi är ”fyrkantiga”, att vi hellre säger nej än ja. Vi har kompetens som kan hjälpa folk att förstå hur de ska kunna lösa sina behov utan att vi fungerar som konsulter.

Han kom till Nyköpings kommun 2018 då digitaliseringen började inom Bygglovenheten.



OM BYGGLOV-ENHETEN

Antal anställda:
ca 18 varav
10 handläggare

Utveckling NKI-betyg från företagen:
2018 65 p
2019 72 p

Tillgänglighet:
Kvällsöppet på torsdagar för privatpersoner kl 15-19

Upplever:
Stort tryck på enfamiljshus, tomter har släppts i Örstignäs, Stigtomta och Stenbro.

Så gott som all ärendehantering sker nu digitalt och via e-tjänster. Roboten Atom ger bygglovs-sökande svar direkt och beskriver nästa steg i hanteringen. Språket i skrivelser ses över och Kjell menar att klarspråksarbetet sparar många telefonsamtal och leder till bättre bemötande.

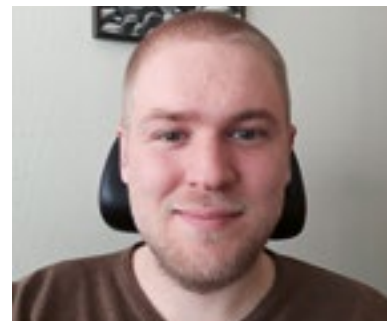
UTVECKLA SERVICE

Under digitaliseringen gick många i pension. Mångårig kompetens försvann och Kjells roll förändrades till en samordnarfunktion som coachar kollegor och kvalitets-säkrar pågående ärenden. Ett led i att utveckla service och effektivisering av Bygglovenhetens arbete. Servicetjänsten Dukat bord gillar han bäst. Då träffar företag handläggare inom olika myndighetsområden och får lotsning och svar på en massa frågor.

– Byggsvängen vill agera direkt, förmöten och återkoppling är väldigt viktigt. Det är en käpphäst, vi på Bygglov ska återkoppla snabbt så de sökande kan komma till beslut och startbesked.

TEXT MARIANNE RYNEFELT SKOG

[HALLÅ DÄR...]



...Mårten Johansson, registrator och Platina-administratör på Tekniska divisionen. Vi på redaktionen fastnade för motiveringen till Årets vägvisare som du fick 2019 och tänkte att fler skulle behöva en Mårten och lite tips och tricks i Platina.

Hur gör du Platina begripligt för andra?

Det ska väl egentligen andra svara på, men jag håller i utbildningar, grund- och fortsättningskurser som väl är ganska pedagogiskt uppbyggda och utgår från att ingen kan någonting. Jag är väl rätt ärlig och talar om vilka utmaningar och vilka möjligheter som finns. Använder väl lite humor också.

Hur ska man göra det enkelt för sig i Platina?

Bara man kommer in i att använda det, lär sig tips och tricks och små saker som gör att det blir enklare, så går det bättre.

Vilken är din favoritfunktion i Platina?

Dra- och släppfunktionen när man ska ladda in dokument i ett ärende.

Mårtens bästa Platina-tips

- Om du ska söka upp ett dokument eller en handling som du har nummeret på, klicka ctrl-alt-f så kommer du direkt till sökrutan för identifierare där du skriver in numret.
- Om du bara vill se ett dokument – använd förhandsgranskningen genom att markera dokumentet och klicka på mellanslag.
- Använd dra och släpp-funktionen när du ska ladda in dokument i ett ärende, då slipper du stegen man gör vid uppladdning av ett dokument. Du drar dokumentet från där du har det till ärendet dit det ska.

TEXT JENNY THORELL

På väg mot minskat slös och ökad återanvändning

Matsvinnet ska minska och återanvändningen av möbler, material och kläder ska öka. Det finns gott om exempel på sådana initiativ som pågår i Nyköpings kommun. De bedrivs visserligen på olika håll men de stämmer alla väl överens med såväl målen i kommunens avfallsplan som de globala målen i Agenda 2030.

TEXT/FOTO ELIN GLANELL



GLOBALA MÅLEN
för hållbar utveckling



KOMMUNENS EGEN ÅTERVINNINGSSERVICE



– Innan Returen fanns kunde det vara så illa att ett ställe i kommunen slängde grejer på Björshult på fredagen och en annan verksamhet beställde liknande grejer, fast nya, på måndagen, säger Mats Karlsson.

Han är arbetsledare på Returen, kommunens egen förmedling av begagnade möbler och föremål, vars webbshop är en av de mesta besökta sidorna på intranätet IN. Idén bygger på att hämta, laga och fräscha upp sådant som inte längre behövs i en verksamhet men som kan göra nytta i en annan. Även föreningar är välkomna att höra av sig om de behöver möbler.

– Det som förmedlas härifrån motsvarar en kostnad på 2 miljoner kronor per år i nyinköp, och det ger en enorm miljövinst. Om det här bordet används en gång till är det en miljöbesparing på 70 procent, säger Mats och lägger handen på ett arbetsbord där träet i skivan kommer från Sydamerika.

KOLLA INNAN DU KASTAR

Vill du lyfta något konkret exempel på när man valde Returen istället för att köpa nytt?

–Ja, vi kunde nyligen möblera två hela lektionssalar på gymnasiet på Skavsta när de behövde coronaanpassa lokalerna. Ett annat exempel är när det brann i förskolan Fjärilen. Då kom personalen hit och pekade ut vad de behövde, och vi kunde leverera blixtnabbt.

Om du fick önska mer eller mindre av något?

– Jag skulle önska att fler kollade med oss innan de kastar eller beställer nytt. Och att man inte låser sig vid att det ska vara på ett visst sätt. Om du ska möblera ett konferensrum, måste alla stolar vara exakt lika?

HANDLA HÅLLBART PÅ RETUREN

Beställ inte nytt - beställ begagnat hos Returen! På IN finns återbruksservicen Returen. Där kan du utan kostnad beställa begagnade möbler och kontorsmaterial och få dem levererade till din verksamhet. Om du vill bli av med något kan Returen hämta, laga och fräscha upp dina gamla saker.

Så tänk efter innan du köper nytt - kolla Returen på IN först!

**12 HÅLLBAR
KONSUMTION
OCH PRODUKTION**



DELMÅL UR DE GLOBALA MÅLEN:

- Halvera matsvinnet i världen.
- Minska mängden avfall markant.

MÅL UR AVFALLSPLANEN FÖR NYKÖPINGS KOMMUN:

- Mängden matsvinn ska minska genom ökad medvetenhet om matsvinn.
- Hushåll och verksamheter bidrar till att minska avfallsmängderna och öka återanvändningen. Förhållandet mellan konsumtion och avfallsmängder förändras genom medvetna val.
- Mängden textil till återanvändning ska öka.

eri
g

Haris Topcagic rengör en soffa som kommit in till Returen.

- Sedan fotar jag den och lägger upp den på IN, berättar han. Mats Karlsson gissar att den försvinner inom en timme. Det visar sig senare att han fick rätt.



KLÄDER TILL NYTTA PÅ NYTT

I flera år har kommunens FiA-verksamhet haft en textilinsamling som bidrar till både återanvändning och sysselsättning. FiA står för Fungera i Arbetslivet och är till för personer med olika funktionsvariationer.

- Det här är en perfekt arbetsuppgift för våra deltagare. De sorterar, knäpper knappar, drar igen dragkedjor, viker och packar fint i kartonger, säger Phany Huy som arbetar som stödassistent på FiA Kungsgatan.

Kläderna kommer till verksamheten via en insamlingsbox som står på innergården bakom vårdcentralen Bagaregatan. Efter sortering skickas plaggen och hemtextilierna vidare till secondhandbutiken Öppen Hand.

- Nu senast skickade vi iväg 25 kartonger och några säckar. Det är vad vi hade fått in på två månader, säger Phanyns kollega Suriya Ali Ishaq.

- Det är ofta jättefina grejer, speciellt barnkläder, ibland är till och med lapparna kvar. Vi får även in helt nystickade mössor och kofter.

VAD VILL NI HA MER AV?

- Mer kläder! Fler börjar hitta till oss, men vi kan ta emot ännu mer, svarar Phany och Suriya.

NU FORMAS NYA RUTINER FÖR MINSKAT MATSVINN



Under fem höstveckor har personalen i kommunens kök vägt all mat som kastas. Det är en del av ett projekt som ska öka medvetenheten om matsvinn inom äldreboenden, skolor och förskolor - och göra något åt det.

- Vi märkte tidigt i projektet att det finns massor av idéer bland måltidspersonalen, och nu när nulägesmätningen är klar kan vi äntligen börja med den kreativa delen. Det vi ska göra nu är att tillsammans hitta nya arbetssätt som ger mindre svinn, säger Marianne Backrud Hagberg, verksamhetschef inom Måltidsservice.

Målet är att se en minskning av matsvinnet på 25 procent redan vid läsårets slut. Om två år är förhoppningen att svinnet ska vara halverat.

EN OAS FÖR KREATIVA ÅTERANVÄNDARE

-De allra flesta förskolor i kommunen använder oss på något sätt och vi arbetar för att fler ska göra det. Inte minst för miljön, men också för att få in ett annat tänk, säger utvecklingsledaren Pernilla Thor på Nybygget kreativt återanvändningscenter.

INGET ÄR INKÖPT

Hit kommer barn och pedagoger för att inspireras och hämta material att använda i utbildningen. Inget är inköpt, allt som finns här är sådant som privatpersoner, företag och kommunens egna verksamheter har skänkt när det blivit över. Det är ett riktigt utbud av kartongrör, knappar, textilband, trä, tyger, metalldelar, möbelben, kottar och kastanjer.



- Det handlar inte om skräp utan att kunna se materialet med andra ögon, det är en guldgruva. Vi arbetar mycket med estetiken, att presentera materialet och bygga miljöer, berättar Pernilla.

Kring årsskiftet flyttar Nybygget in i helt nyrenoverade lokaler i Vägporten och får då rejäla ytor med ateljé och mer plats för material.

VAD SKULLE NI GÄRNA FÅ IN MER AV?

- Det är efterfrågan på korgar, uppläggningsfat och glasskålar som förskolorna kan använda för att presentera material på ett inbjudande sätt för barnen. Men även gamla sockerkaksformor och rostfria kastruller till rollekar. Och riktigt porslin! Det blir en helt annan typ av lek med riktiga koppar och fat.

Vi frågade...



**Har du använt ditt presentkort/sommarpresenten?
Om inte använt, vad ska du använda det till?**

**Therese Bergnor och Anna Mattsson, administratörer,
Tekniska divisionen**

- Jag handlade på Cubus, säger Anna.
- Det gjorde jag också. Köpte underkläder där, svarar Therese.
- Jag med! Jag köpte också underkläder, inflikar Anna.



**Christer Källberg, brandinspektör,
Räddning och säkerhet**
- Jag har inte använt det än, men jag och min fru tänker nog hämta mat från någon av de anslutna restaurangerna.



**Albert Ellestad, landskapsarkitekt,
Tekniska divisionen**
- Jag köpte böcker på Akademi-bokhandeln. En av dem var "Militära misstag" av Hugo Nordland, jag gillar historia.



**Lars Eriksson, IT, IT-tekniker
och samordnare**
- Det blev ett restaurangbesök på Stavsjö värdshus med familjen när vi passerade där.



**Katarina Kron, ekonomiassistent,
Tekniska divisionen**
- Jag har inte använt det än. Jag sparar det tills jag ska gå på Nyköping Brewing med mina kompisar.



**Anna Greding, handläggare
familjehemsenheten DSO**
- Det blev en del i en ny handväska som jag köpte på väskaffären.



**Feras Al-Baz, tillsynshandläggare
tobak, DSO**
- Jag har inte använt det ännu men jag kommer nog använda det till att handla något i någon av affärerna på stan.



Daniel Ruus, IT, lösningsarkitekt
- Jag har köpt kläder.



**Johanna Ungermann, stödpersonal,
boendestöd, DSO**
- Jag använde det till en del av en klädshopping, bland annat tröjor



Kommunens sommarpresent till alla anställda var inte bara uppskattad av de som fick den. Många lokala företagare drog också nytta av den genom merförsäljning.

- Presentkortet har betytt oerhört mycket för vårt lokala näringsliv och försäljning fortsätter starkt nu under hösten. Möjligheten att ge sin personal upp till 1 000 kronor skattefritt gäller året ut, säger Birgit Båvner, styrelseordförande i Nysam.

Hon konstaterar att många utnyttjade presentkortet till att handla kläder, mat eller inredning, men också att små specialbutiker fått fler kunder.

76 av föreningen Nysams 104 medlemmar löste under sommaren in Presentkort för nästan 1 miljon.

En vanlig dag i coronatider – gör så här!

För att minska smittspridningen av covid-19 är det mycket vi alla kan göra. Bland annat att vi är uppmärksamma på symtom och stannar hemma om vi är sjuka, håller avstånd till varandra och tvättar händerna.

I skrivande stund har vi skärpta allmänna råd i Sörmland. Håll koll på IN för senaste nytt om rutiner för oss som är medarbetare i Nyköpings kommun. Här är vår guide för en vanlig dag i coronatider:

Väckarklockan ringer, dags att gå upp!



1 Mår du bra?

Gör som du brukar: jobba på distans eller på arbetsplatsen.

Gå vidare till steg 3. ↓

2 Känner du dig lite hängig?

Stanna hemma och meddela din chef samt gör en sjukanmälan i Min Lön. Obs! reglerna kring sjukintyg har ändrats sedan 1 nov 2020. Läs mer på Försäkringskassans webbplats.

a) **Håller symtomen i sig?** Gå in på 1177.se och beställ ett covid-19-test.

Om du testas positivt: stanna hemma i minst sju dygn från den dag du fick symtom. Du måste ha varit feberfri och mått bra i minst två dygn innan du går tillbaka till jobbet. Du får information om förhållningsregler enligt smittskyddsläkaren.

Om du testas negativt: du kan gå tillbaka till arbetet så snart du känner dig frisk och piggt igen och inte har någon feber.

b) **Har du symtom som snabbt går över?** Då behöver du inte ta covid-19-test. Du bör ändå stanna hemma två dygn utan symtom.

c) **Om symtomen har en tydlig orsak som du känner igen sedan tidigare** (t ex migrän eller allergi), och inte kan antas bero på covid-19, behöver du inte stanna hemma.

På väg till jobbet



3 Hur tar du dig dit?

För att minska belastningen på kollektivtrafiken bör du använda andra färdmedel, gå, cykla eller åka med egen bil.

Om du måste åka kollektivt - kanske du kan resa när det inte är rusningstid?

Håll avstånd och tvätta händerna när du kommer fram.

På jobbet

4 Tänk på att hålla avstånd och tvätta händerna ofta



Gör arbetsplatsen så säker som möjligt utifrån din verksamhets förutsättningar: glesa ut kontorsplatser, tänk på avstånd i fikarummet, se över ventilationen med mera.

Håll inte möten med många deltagare, använd istället tekniska hjälpmedel för möten.

Börjar du känna dig hängig, meddela din chef och åk hem. **Se punkt 2a-2c.** ←

5 Jobbar du på distans?

Kom ihåg att ta pauser och att hålla kontakt med dina kollegor.

För dig som chef är det viktigt att stämma av med dina medarbetare.

Ta del av vad som gäller kring distansarbete i kommunen samt tips på hur man får det att fungera bra.

Efter jobbet

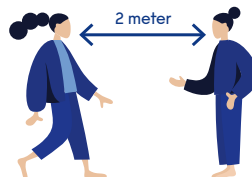


Den 5 nov infördes **skärpta allmänna råd i Sörmlands län**, på grund av ökad smittspridning av covid-19. Här är en sammanfattning: Vistas inte mer än nödvändigt inomhus med människor som du normalt inte träffar.

Du bör avstå från evenemang som samlar många människor samtidigt, oavsett om det sker inomhus eller utomhus.

Undvik fysisk kontakt med andra personer än de som du bor tillsammans med. (Fysisk kontakt = 1-1,5 meters avstånd mellan personer). Ses inte längre än 15 minuter.

Kolla gärna upp vanliga frågor och svar på Region Sörmlands webbplats.



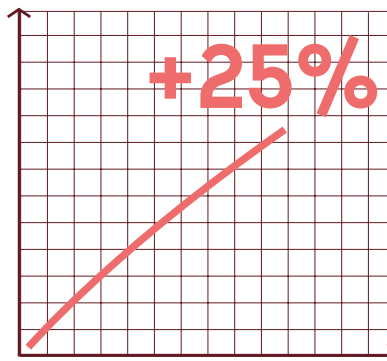
VANLIGA FRÅGOR I TELEFON TILL KOMMUNSERVICE I STADSHUSET

Under de två första veckorna i mars 2020 hade Kommunservice i Stads- huset många fler samtal än vanligt. De vanligaste frågorna var:

1. Vad händer med det evenemanget jag bokade? Blir det av eller ställs det in? Får jag pengarna tillbaka?
2. Jag vill komma i kontakt med min anhörigs boende för att veta vad som gäller vid besök mm.
3. När måste man vara hemma från skolan? Symptom?
4. Ersättnings karenstid, hur fungerar det?

VÄLBESÖKT WEBB

Webbsidan www.nykoping.se/corona var den mest besökta webbsidan på nykoping.se mellan 1 mars och 30 juni i år. Antalet besök på startsidan på nykoping.se ökade också med 25 procent under perioden, jämfört med samma period förra året.



KOM me



Du som är anställd i kommunen är automatiskt medlem i personalföreningen Kom me'.

Föreningen erbjuder allt från teaterresor, fritids- och kulturaktiviteter till rabatter i många av Nyköpings butiker och friskvårdsföretag.

Du hittar alla aktiviteter på IN

Om du har tips på aktiviteter eller frågor om verksamheten, skicka ett mail till: personalforeningen@nykoping.se eller ta gärna kontakt med någon i styrelsen.

Rabatter

Alla rabatter till företag och föreningar hittar du också på IN. Du kan även hitta information om aktiviteter på vår facebook-sida, Nyköpings kommuns personalförening KomMé.

Corona-anpassade aktiviteter



Precis som många andra verksamheter har personalföreningen fått justera vilken typ av aktivitet som kan erbjudas för tillfället. Vår ambition är att uppmuntra till en friskare vardag och fritid. Hur det ser ut skiljer sig självklart från person till person, men våra aktiviteter under våren och sommaren har bland annat varit flera digitala tävlingar.

I april kunde du tipsa och inspirera andra om friskvårdsaktiviteter utomhus. Totalt 33 olika tips med text och foton tapetserade vår Facebook-grupp. Superhärligt! Promenader på Sörmlandsleden och trädgårdsarbete verkar vara de mest populära friskvårdsaktiviteterna i dessa tider. Ta gärna del av de 33 olika tipsen som ligger kvar i vår Facebook-grupp! Flera vinnare utsågs och vinsterna var bland annat presentkort på NK-villan och på Nyköping Brewery samt nya snygga ryggsäckar med Kom mé-logo.

CORONAMILEN

Under perioden 21 maj till 7 juni kunde du gå, springa, simma eller cykla en mil och vinna priser, vi kallade aktiviteten "Coronamilen". Din aktivitet skulle även denna gång läggas upp i Facebook-gruppen så att andra kunde inspireras. 43 olika aktiviteter registrerades och 15 vinnare drogs. Bland vinsterna fanns presentkort på Stadium 500:-, Moqvist 300:- och Gripsholmsparkens blommor 300:- samt ryggsäckar och handdukar.

100 DAGAR AV KUL

Under sommaren hade vi vår populära "100 dagar av kul"-utmaning, där du skulle genom-



Anci, styrelsemedlem, vid Kom més bord på tipspromenadens start och stopp.

föra fem aktiviteter från de 100 som var listade i broschyren med samma namn som Turistbyrån gav ut. Totalt var det 32 personer som deltog i utmaningen. Topp 5-vinsterna var ett presentkort på 350 kr från Nysam. Av alla som deltog hade vi en person som genomförde aktivitet 96 - gifta sig i Rådhuset. Stort grattis till brudparet som fick ett presentkort till en restaurang i Nyköping!

TIPSPROMENAD

Den 25 oktober genomfördes en tipspromenad vid Ekensberg rekreativområde. Kom me' bjöd på sittunderlag, smörgås och festis i ett halloweeninspirerat höstlandskap. Ett trettiotal personer deltog och vinnaren med 15 poäng var Gina Eriksson på Tekniska divisionen. Bland vinsterna fanns handdukar och ryggsäckar och alla barn som genomförde den speciella bingopromenaden fick en godispåse.

TEXT ANNIKA BROMAN, ORDFÖRANDE

AKTIVITETSTIPS

Vad sägs om Mia Törnbloms föreställning "Sårbar & Superstark" som sänds digitalt på nätet 2 dec och 27 jan. Eller en lite mer stillsam sport, men en riktig pulshöjare - köp rabatterade bowlingkugor i Kommunservice i Stadshuset eller på Tekniska. För 100 kronor kan fyra personer bowla i en timme (ordinarie pris 220 - 290 kr). Kom ihåg att boka bana hos Superbowl!

På IN hittar du alla aktuella aktiviteter samt rabatter och erbjudanden från våra samarbetspartners.



LÄMNA IN DINA MOTIONS KORT - VINN FINA PRISER!

Kom ihåg att fylla i och lämna in dina Motionskort. För varje 30-minuters genomförd träning kryssar du i en ruta. Max en ruta per dag 😊. Lämna in dina ifyllda kort till Kommunservice Stadshuset, receptionen på V:a Kvarng eller Tekniska. Vinnare dras vid årsmötet i mars 2021.



Förra årets vinnare av 1:a priset - presentkort i en lokal cykelaffär, Elin Glanell. Foto: Ebbe Glanell

Motionshallen i Stadshuset

Här kan du styrketräna, spela bordtennis och även delta på gruppträningspass. All träning i motionshallen sker på fritiden. Därför ansvarar du själv för din träning, redskapen och dina tillhörigheter. Vill du veta mer om Motionshallen – kontakta oss i personalföreningen eller Anna Hedin som gärna hjälper dig.

Aktiviteter

Aktiviteterna betalas via Bankgiro eller med Swish. Vi har ingen kontant- eller kortbetalning. När du är bokad och bekräftad på en aktivitet så får du information om betalning samt BG-nummer eller swishnummer.

Kom me´ är medlem i Kommunanställdas Fritidsförbund, KAF, som bland annat erbjuder deltagande i en rad mästerskap i allt från golf och bowling till längdskidor.

Medlemsbevis Finns att skriva ut från IN eller att hämta i Kommunservice Stadshuset.

Personalföreningen är en fristående förening som får ett driftsbidrag från Nyköpings kommun på 60 kr/tillsvidareanställd. De flesta aktiviteterna ordnas till självkostnadspris med en liten subvention från föreningen t ex när det gäller busskostnaden till något arrangemang.

Dina rabatter 2020

Nedan hittar du aktuella rabatter. Men fler tillkommer, så håll ett öga på Kom me´ på IN – det lönar sig!

För att få rabatten behöver du ha med dig ditt medlemsbevis (finns att skriva ut på IN) eller fotolegitimation från kommunen som intygar att du är anställd inom kommunen. Förvara beviset i plånboken så får du rabatt på ordinarie priser.

Dessa företag lämnar rabatter på ordinarie priser (ej på nedsatta priser/kampanjpriser/offert)

- Blomstrande Brandell, Bruksgränd 1, 10% vid köp över 200 kr.
- Bönans delikatesser, V:a Storgatan 3, 10% vid köp över 100 kr.
- Din Skomakare, Brunnsgränd 46 H, 20 % på skoreparationer, skotillbehör och nyckelservice.
- Ditec Bilvårdscener, Finntorpsvägen 2, Arnö, 10%.
- Färg & Bygg, Ö:a Kyrkogatan 38, 15% (gäller butikssortimentet).
- Galanteriet Mode på Hellmanska gården, 10% på dam- och herrkläder.
- GlasögonMagasinet, V:a Storgatan 14, 25% på glasögon, 15% på linser.
- Glasögonspecialisten, V:a Kvarngatan 36, 10%, gäller på kompletta glasögon (ej kontaktlinser).
- Gripsholmsparkens blommor, Stockholmsvägen 1, 10% på blommor.
- Hellmanska gården, V:a Trädgårdsg 24, 10%.
- Hjortensbergs blomsterhandel, Brunnsgränd 25, 10%.
- Holmgrens Färghandel, Gumsbacken, 10%.
- Ingers Däck, 50 kr rabatt/däck på alla märken i lager, 10% på hjulinställning, 20% prova-på-rabatt på skift/tvätt/förvaring.
- Kihlbergs Guld, Västra Storgatan 36, 10% på guld- och silversmycken.
- Kumlins, Stora Torget och Stenkulla konditori, Jupitervägen, 10% på ordinarie sortiment på plats eller för avhämtning. Vid avhämtning, 4 st för priset av 3. (Gäller bul-

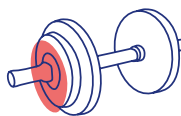
lar, bröd, kondisbitar och bakelser. Billigaste dras av.) Dagens matbröd 25 kr, oavsett sort. Gäller max 1 limpa. 10% rabatt på tårter och smörgåstårter. Kaffe to go 15 kr, gäller bryggkaffe. Rabatterna går inte att kombinera.

- Mokvist Skoaffär, 20% vid 2 tillfällen då man bjuder in anställda i Nyköpings kommun till en skokväll.
- Simons gummi, Högbrunnsvägen 2, 10 % gäller på material och arbete.
- Svea Exchange, Västra Storgatan 14, 1% när du växlar och avgiftsfritt när du växlar tillbaka (kvitto krävs).
- Texas Longhorn, lunch för 85 kr (ord.pris 100 kr).
- TeBoon, Stora Torget 1, 10% - gäller vid inköp.
- Wilsons Guld Efr, Västra Kvarngatan 34, 10%.

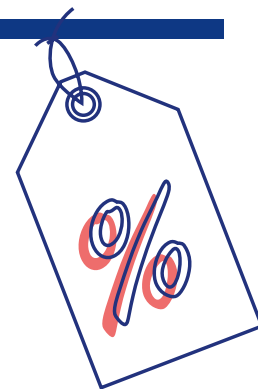
FRISKVÅRD & TRÄNING:

Lyssna med respektive företag om vilken rabatt som gäller.

- Aktiv Ortopedteknik, Lasarettet Nyköping, 10% på hjälpmedel.
- Din Vårdcentral i Nyköping, Ängstugavägen 2. Rabatt på vaccinationer: Bältros 15%, TBE 5%, influensa 20%. Hälsosundersökning 15%.
- Embla Blå Salongen, Östra Storgatan 25, 10% på behandlingar
- Eva-Lott Anneborg Hälsocoach, Tullportsgränd 4, ingång från St. Annegatan, 10% på massage, reikibehandlingar.
- Friskis & Sveltis, Periodkort/4-månaders/Årskort/Autogiro, 10%.



- Gumshallen, 10% på aktivitetskort för badminton, bordtennis, mjuktennis, gym, squash.
- Gymmet utanför Heat Medisport, 15% rabatt vid kortköp, läs mer på IN.
- Henrik Singemo, leg. kiropraktor Rosvalla, 20% rabatt på ord pris.
- Hjortensbergsbadet, Ramdalens Sportcenter och Stenkulla träningscenter. 20% (gäller på ord träningsabonnemang).
- House of Beauty, Bagaregatan 37, 20% rabatt på permanent hårborttagning samt 10% på ny kosmetisk tatuering.
- Hudspecialisten i Nyköping, Västra Kvarngatan 24, ingång från gården, 10% på alla behandlingar.
- Kiropraktorhälsan Slottsgatan 23, 10%.
- Kumari SPA 10%, behandlingar/butiken.
- Ortopedteknisk service i Nyköping, 15% på Biomekaniska fotbäddar, löpanalys, skor.
- Pathrik Larsson, leg. kiropraktor på Hälsomagasinet, 10% på alla behandlingar.
- Prahna well-being, Kanotklubben Femöre Oxelösund, 15% rabatt på yoga och stresshantering.
- Puls & Träning, Järntorget 1, Oxelösund, 15%.
- Rygg & ledkliniken, 10%.
- Sund och Lycklig, 10 % på massage och stressamtal, utbildning och kurser.
- Susanne Sabith, Framstegscoach, 10%.
- Tedestrand coaching 10%.
- Totalfriskvård Sverige AB, Ö. Storg 36, pt. Håkan Nordin, 10%.
- Vijaya Hälsa och skönhet 10%.
- Yogalivsenergi 10% på behandlingar och 100 kr rabatt på yogakurser.



[HALLÅ DÄR...]



...Camilla Svensson, ff HR-chef

Det var nyligen prisutdelning i Årets vägvisare, vad är det för något egentligen?

Årets vägvisare är ett pris för medarbetare och chefer i kommunen. Alla kan nominera den person eller grupp som man tycker har gjort något extra bra i sitt uppdrag. Vi har tre kategorier: Kreativitet, Professionellt bemötande och Årets chef. Den som vinner vägvisarpriset är någon som visar vägen för andra, som ser nya sätt att arbeta eller är extra bra på att bemöta kollegor, brukare, kunder eller medborgare.

Varför har vi det här priset?

Priset är tänkt som en uppmuntring utöver den vanliga feedbacken i vardagen. Det är också ett sätt för kollegor att uppskatta varandra. Det är ett sätt att visa upp goda idéer och initiativ som kanske annars inte hade uppmärksammats. Att få se goda exempel från hur andra, gör ju att man själv får inspiration i sin egen roll.

Vem väljer vem som vinner?

Alla kan nominera vem som helst. Ledningslagen i respektive division röstar fram finalister från nomineringarna som tillhör respektive division. Finalisterna går vidare till centrala ledningslaget (som är kommunens högsta chefer), som röstar fram vinnare i varje kategori.

Vad vinner man?

Priset är 25 000 kr per kategori. Prispengarna ska användas till kompetensutveckling som studiebesök, utbildning eller seminarium för vinnaren alternativt vinnaren och dennes arbetsgrupp.

Stort grattis till alla vinnare i Årets vägvisare 2020!

TEXT ROBERT KARLSSON



Varje år uppmärksammar vi medarbetare som gjort något extra när det gäller kreativitet, bemötande och ledarskap. Ett stort grattis till årets vinnare!

Du kan läsa intervjuer med tidigare och årets vinnare på IN.

Årets vägvisare



1 Kreativitet

Eva Widlund Sjöström och Hristina Gerasovska, feriepraktiksamordningen, Campus Nyköping

2 Professionellt bemötande

Specialteamet inom hemtjänsten och deras chef Pia Bejedal, Social omsorg

3 Årets chef

Ann-Sofie Blomkvist, ekonomichef Tekniska divisionen.